

Утверждаю
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ **13 февраля 2026 г.**

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,8	5,8	27,1	185	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	43/6/12	4,4	7,9	15,7	153	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,1	33	0,22
Итого			421	10,3	13,7	50,9	371	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	43	2
Итого			84	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	44	0,9	3,1	3,7	47	9,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	192/8	2,9	3,5	15,8	109	15,6
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	49	7,6	10,5	8,8	160	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	127	3,7	3,4	24,4	143	11,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,8	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	88	0
Итого			643	18,3	21	86,9	612	37,1
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	46	2,5	0,9	28,6	132	7,4
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	94	2,6	2,3	3,9	49	0,1
Итого			140	5,1	3,2	32,5	181	7,5
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	124	4,6	2,7	21,5	129	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,6	69	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7,3	35	7,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	161	4,7	5,1	15,1	126	0,8
Итого			388	11,8	8,3	58,5	359	8,2
Всего				46	46,3	238,8	1566	55,42

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Евгения

Устюгова Е.В.