Утверждаю
Директор ООО "Сити"
/Корякина М.Г./

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 12 мая 2026 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр		33.00	0.04	3.63	0.07
2	Сыр (порциями)	15гр		40.50	3.48	4.43	
3	Каша молочная "Дружба"	150/5гр		169.00	4.09	6.85	23.39
4	Чай с сахаром, молоком	200гр		99.00	2.97	2.60	15.90
5	Батон	2/40 гр		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	465гр		568.16	17.94	18.25	85.76
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0.25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			589.81	18.19	18.30	90.81
	ОБЕД						
1	Салат из свеклы	50гр		47.00	0.71	3,04	4.18
2	Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен.	180/10/3гр		65.62	1.34	3.77	6.55
3	Макароны отварные с сыром	130/10/5гр		257,13	10.40	12.24	26.23
4	Кисель	180гр		130.5	0.22	0.11	32.18
5	Хлеб пшеничный	1/20гр		47.14	1.58	0.20	9,66
6	Хлеб ржаной	1/20 гр		34.67	1.32	0.24	6.68
	Всего в обед	608гр		582.08	15.67	19.60	85.48
	ПОЛДНИК						
1	Печонье	50гр		181.00	3.39	6.98	26.07
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		50.67	2.90	2.50	4.10
	Всего в полдник	150гр		231.67	6.29	9.48	30.17
	УЖИН						
1	Филе птицы тушеное с соусом	37/50гр		122.40	9.55	8.01	2.81
2	Каша пшеничная с маслом	150/5гр		145.00	3.21	3.83	24.41
3	Чай с сахаром	200гр		44.00	0.07	0.02	11.10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94.28	3.16	0.40	19.31
	Всего в ужин	482гр		405.68	15.99	12.26	57.63
	Всего в день			1809.22	56.54	59.64	264.09
	ИТОГО		210.00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю
Директор ООО "Сити"
/Корякина М.Г./

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350» г.о.Самара

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 12 мая 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр		33.00	0.04	3.63	0.07
2	Сыр (порциями)	15гр		40.50	3.48	4.43	
3	Каша молочная "Дружба"	130/5гр		147,19	3.56	5.96	20.37
4	Чай с сахаром, молоком	160гр		79.20	2.37	2.08	12.72
5	Батон	1/40 гр		113.33	3.68	0.37	23.20
	Всего в завтрак	355гр		413.22	13.13	16.47	56.36
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21.65	0.25	0.05	6.05
	Всего во 2 завтрак			434.87	13.38	16.52	61.41
	ОБЕД						
1	Салат из свеклы	30гр		28.20	0.42	1.82	2.50
2	Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен.	150/10/3гр		54.85	1.06	3.15	5.47
3	Макароны отварные с сыром	110/10/5гр		217,57	8.80	10,36	22,19
4	Кисель	150гр		108.75	0.18	0.09	26.82
5	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1.58	0.20	9.66
6	Хлеб ржаной	1/20 гр		34.67	1.32	0.24	6.68
	Всего в обед	508гр		491.18	13.36	15.86	73.32
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	50гр		181.00	3.39	6.98	26.07
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр		50.67	2.90	2.50	4.10
	Всего в полдник	150гр		231.67	6.29	9.48	30.17
	УЖИН						
1	Филе птицы тушеное с соусом	30/30гр		56.40	7.45	3.02	2.10
2	Каша пшеничная с маслом	110/5гр		107.58	2.38	2.84	18.11
3	Чай с сахаром	200гр		44.00	0.07	0.02	11.10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94.28	3.16	0.40	19.31
	Всего в ужин	416гр.		302.26	13.06	6.28	50.62
	Всего в день			1459.99	46.09	47.14	215.62
	ИТОГО		210.00				

Зав. Производством

Калькулятор

350