

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,3	6,8	30,7	210	0,5
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	43/12/6	2,2	5,1	20,8	138	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,6	4,9	15,9	128	0,8
Итого			421	13,1	16,8	67,4	476	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	44	2
Итого			87	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	54	0,5	2,4	3,7	40	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	198/16	5,7	1,6	22,8	128	5,8
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	28/4	7	9,9	1,8	127	1,3
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4	2,2	41,5	202	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	3,5	0,5	22,1	107	0
Итого			682	20,7	16,6	99,8	635	8,3
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4,3	2,1	29,1	153	2,43
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	98	2,7	2,3	4	51	0,1
Итого			168	7	4,4	33,1	204	2,53
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	103	6,7	7,8	4,9	117	3,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,2	95	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	62	0,2	0,2	5,9	28	2,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,2	29	0,02
Итого			405	10,1	8,2	38,2	269	6,32
Всего				51,4	46,1	248,5	1628	20,45

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.