

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ **12 февраля 2026 г.**

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,3	5,5	20,9	152	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	47/7/6	2,7	5,6	22,3	151	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,6	4,9	13	116	0,8
Итого			370	11,6	16	56,2	419	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	44	2
Итого			87	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	36	0,3	1,7	2,8	30	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	147/6	2,8	1,1	16,3	87	5,1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,9	1,9	30,4	150	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	25/5	5,4	8,4	1,5	106	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,2	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,7	85	0
Итого			531	14,2	13,5	73,9	479	6,8
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	53	3,7	3,3	22,2	134	1,93
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	79	2,2	1,9	3,2	41	0,1
Итого			132	5,9	5,2	25,4	175	2,03
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	103	6,8	6,7	5,1	108	3,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		3,7	15	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	52	0,2	0,2	4,9	24	2,1
Итого			345	8,6	7	23,7	194	5,92
Всего				40,8	41,8	189,2	1311	17,95

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.