Утверждаю
Директор ООО "Сити"
Мотюрова М.Г.

Согласовано
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о.Самара

МЕНЮ

На 11 сентября 2026 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша молочная пшенная с слив.масл.	150/5гр.		149,00	3,33	4,43	23,83
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
3	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	425гр.		476,66	13,88	7,85	85,20
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			486,31	14,13	7,90	91,24
	ОБЕД						
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50гр.		36,48	0,47	3,05	1,74
2	Суп карт.с макаронными изд.,зеленью	180/3гр.		79,86	2,94	3,16	13,82
3	Фрикадельки куриные с соусом	50/50гр.		139,75	7,01	8,09	8,40
4	Картофель отварной с маслом	130/5гр.		127,16	2,62	3,63	20,97
5	Компот из кураги	180гр.		101,70	0,39	0,01	24,99
6	Хлеб пшеничный	2/20гр.		94,28	3,10	0,40	19,32
7	Хлеб ржаной	2/20 гр.		69,34	2,64	0,48	13,36
	Всего в обед	728гр.		648,57	18,56	28,15	101,03
	ПОЛДНИК						
1	Сдоба обыкновенная	50гр.		141,84	3,88	2,36	28,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		191,00	6,78	4,86	30,15
	УЖИН						
1	Каша молочная гречневая	160/5гр.		141,58	4,02	1,32	27,43
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	2/45 гр.		212,14	7,16	0,80	42,68
	Всего в ужин	405гр.		397,72	12,08	2,24	81,80
	Всего в день			1735,60	51,86	33,15	305,25
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю
Директор ООО "Сити"
Мотюрова М.Г.

Согласовано
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о.Самара

МЕНЮ

На 11 сентября 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша молочная пшенная с слив.масл.	130/5гр.		129,77	2,91	3,85	20,84
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
3	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	415гр.		457,43	13,44	7,27	83,20
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			479,08	13,69	7,32	88,25
	ОБЕД						
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	30гр.		21,88	0,28	1,84	1,04
2	Суп карт с макаронными изд.,зеленью	150/3гр.		66,76	1,70	1,80	10,89
3	Фрикадельки куриные с соусом	30/30гр.		83,85	4,56	5,03	5,04
4	Картофель отварной с маслом	110/5гр.		108,32	2,26	3,09	20,97
5	Компот из кураги	150гр.		84,75	0,32		20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	548гр.		447,37	12,02	12,20	75,10
	ПОЛДНИК						
1	Сдоба обыкновенная	50гр.		141,00	3,88	2,36	28,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		191,00	6,78	4,86	30,15
	УЖИН						
1	Каша молочная гречневая	130/5гр.		115,83	4,03	1,08	22,43
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	2/40 гр.		188,56	6,32	0,80	38,62
	Всего в ужин	415гр.		348,39	10,42	1,90	72,15
	Всего в день			1465,84	42,91	26,28	286,65
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор