Утверждаю

Директор ООО «Сити»

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о.Самара

Для документов «СИТИ» ОГРН 1156313053291

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

2 день

На 11 августа 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная геркулесовая	150/5 гр		190,00	7,04	7,50	23,55
3	Чай с сахаром, молоком	200гр		99,00	2,97	2,60	15,90
4	Батон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400 гр		435,33	13,73	14,10	62,72
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			457,33	13,93	14,30	67,62
	ОБЕД						
1	Помидор натуральный свежий	50гр		13,75	0,68	0,12	2,37
2	Борщ со сметаной и зеленью	180/10/3гр		74,30	1,40	3,56	9,23
3	Тефтели в соусе	50/50гр		129,09	6,78	7,54	8,58
4	Пюре из гороха с маслом	130/5гр		201,07	12,27	4,52	27,83
5	Напиток из шиповника	180гр		79,20	0,61	0,25	18,66
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	698 гр		579,22	24,64	18,43	83,01
	ПОЛДНИК						
1	Булочка домашняя	50 гр		179,00	3,64	6,26	26,96
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150 гр		216,33	6,64	7,26	30,96
	УЖИН						
1	Пудинг из творога с яблок со сгущ молок	150/20гр		333,00	20,46	12,06	22,11
2	Кофейный напиток со сгущ. молоком	200гр		113,00	2,94	1,99	20,92
3	Хлеб пшеничный	2/40 гр		188,56	6,32	0,80	38,52
	Всего в ужин	450 гр		634,56	29,72	14,85	81,55
	Всего в день			1887,44	74,93	52,84	283,24
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО «Сити»

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о.Самара

Для документов «СИТИ» ОГРН 1156313053291

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

2 день

На 11 августа 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная геркулесовая	130/5 гр		165,48	6,13	6,53	20,51
3	Чай с сахаром, молоком	180гр		89,10	2,67	2,34	14,31
4	Батон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	360 гр		400,91	12,52	12,87	58,09
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			422,91	12,72	13,07	62,99
	ОБЕД						
1	Помидор натуральный свежий	30гр		6,60	0,33	0,06	1,14
2	Борщ со сметаной и зеленью	140/10/3гр		58,80	1,10	2,82	7,31
3	Тефтели в соусе	30/30гр		77,45	4,08	4,52	5,14
4	Пюре из гороха с маслом	110/5гр		170,13	10,38	3,83	23,55
5	Напиток из шиповника	150гр		66,00	0,51	0,21	15,55
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	548 гр		460,89	19,28	11,88	69,03
	ПОЛДНИК						
1	Булочка домашняя	50 гр		179,00	3,64	6,26	26,96
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150 гр		216,33	6,64	7,26	30,96
	УЖИН						
1	Пудинг из творога с яблок,со сгущ молок	150/20гр		333,00	20,46	12,06	22,11
2	Кофейный напиток со сгущ. молок	200гр		113,00	2,94	1,99	20,92
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	410 гр		540,28	26,56	14,45	62,34
	Всего в день			1640,41	85,20	48,66	225,32
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор