Утверждаю

Директор ООО "Сити"

_____ /Котюрова М.Г./

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

г.о.Самара

МЕНЮ

1 день

На 10 августа 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	130/5 гр.		100,00	2,44	3,02	16,19
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		181,00	3,17	2,68	19,99
3	Батон	2/40 гр.		226,66	7,35	5,74	46,43
	Всего в завтрак	435гр.		435,66	12,93	7,24	76,40
	10:30						
1	Сок	50 гр.		31,65	0,25	0,06	5,60
	Всего во 2 завтрак			437,31	13,18	7,24	83,91
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	50гр.		35,00	0,45	2,35	2,56
2	Рассольник с зеленью, сметаной	180/10/3гр.		82,45	1,50	3,68	10,71
3	Суфле куриное	70гр.		166,25	11,56	12,42	2,14
4	Макаронные изделия отварные	130/5гр.		173,47	4,82	7,55	22,99
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		101,79	0,29	0,02	24,96
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,07	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	660гр.		640,82	21,62	26,47	99,13
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		140,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		38,88	2,94	2,50	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		180,53	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Колбаса вареная	30гр.		2,95	4,44	6,30	51,59
2	Капуста тушеная	160гр.		126,00	3,34	5,93	15,34
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		45,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	2/45 гр.		217,14	7,17	8,90	43,44
	Всего в ужин	480 гр.		389,70	15,01	7,10	121,61
	Всего в день			1093,83	55,30	49,59	318,87
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

_____ /Котюрова М.Г./

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

г.о.Самара

МЕНЮ

1 день

На 10 августа 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	130/5 гр.		94,06	2,89	3,33	14,82
2	Кофейный напиток с молоком	160 гр.		80,80	2,95	2,14	13,77
3	Батон	2/40 гр.		226,66	7,35	0,74	46,40
	Всего в завтрак	375гр.		401,52	11,99	6,21	73,19
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	3,05
	Всего во 2 завтрак			423,17	12,20	6,26	76,34
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	35гр.		21,09	0,27	1,41	1,77
2	Рассольник с зеленью, сметаной	140/10/3гр.		65,36	1,18	2,92	8,49
3	Суфле куриное	50гр.		118,75	8,26	8,87	1,52
4	Макаронные изделия отварные	110/5гр.		123,52	4,06	3,31	19,39
5	Компот из сухофруктов	150 гр.		84,75	0,52	0,02	20,83
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,07	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	530гр.		495,28	16,97	16,97	68,33
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		140,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		38,88	2,94	2,50	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		180,53	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Колбаса вареная	20гр.		2,95	4,44	6,30	51,09
2	Капуста тушеная	110гр.		88,00	2,29	4,07	10,54
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		45,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	2/40 гр.		94,23	3,16	9,40	19,21
	Всего в ужин	350 гр.		230,64	10,02	4,79	92,66
	Всего в день			1346,04	44,68	33,93	270,57
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

350