

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

10 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,4	7,5	22,6	180	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,6	5	17,7	127	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	3,9	4,2	12,5	104	0,7
Итого			402	11,9	16,7	52,8	411	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	44	2
Итого			81	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	1,9	5,3	42	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199/8	2,5	2	12,6	81	12,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	128	10,6	12,7	12,2	207	22,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			615	17,4	17,1	66,3	495	37,7
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,4	5,3	31,3	186	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	78	6	2	8,4	80	1
Итого			128	9,4	7,3	39,7	266	1
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	87/9	10	10,5	38,9	293	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7	34	7,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		6,8	29	0,22
Итого			403	13,1	11	70,3	439	8,02
Всего				52,3	52,2	239,1	1655	50,12

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.