

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

Баландина О.В./



МЕНЮ

10 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,1	5,1	16,5	124	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/6	1,8	4,3	12,5	97	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	3,9	4,2	9,5	93	0,7
Итого			352	8,8	13,6	38,5	314	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	44	2
Итого			81	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	30	0,4	1,2	3,2	26	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	149/7	1,8	1,7	9,5	62	9,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	103	8,4	10	9,3	163	17,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,2	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			478	13,5	13,3	48,9	374	28,3
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	42	2,9	4,6	24,8	153	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	62	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			104	7,6	6,2	31,4	216	0,8
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	61	6,9	7,2	23,8	189	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,8	16	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
Итого			348	10	7,7	52,3	322	7,72
Всего				40,4	40,9	181,1	1270	39,92

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.