

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ **10 февраля 2026 г.**

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	* 140	3,3	4,9	17,5	128	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/6	1,6	4,4	11,1	91	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	3,7	4	9,5	90	0,6
Итого			347	8,6	13,3	38,1	309	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	96	0,5	0,1	10	44	2
Итого			96	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,4	0,8	3,4	23	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	153/7	1,9	1,3	9,6	60	10,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	96	6,6	7,7	9	134	17,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,4	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,3	83	0
Итого			478	11,9	10,3	49,7	343	29
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	45	3,3	5,7	25,6	165	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	75	2,2	1,9	3,2	41	0,2
Итого			120	5,5	7,6	28,8	206	0,2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	64	7,7	7,4	24,4	196	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7,4	35	7,5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,9	16	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,1	86	0
Итого			355	10,9	7,9	53,8	333	8,02
Всего				37,4	39,2	180,4	1235	40,22

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.