Утверждаю

Директор ООО «Сити»

Жолобова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

г.о Самара

МЕНЮ

На 09 октября 2026 г.

от 3 х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша молочная пшенная с слив масл.	150/5гр.		145,89	3,35	4,43	23,93
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,80	3,17	2,88	16,46
3	Батон	2/40 гр.		228,89	7,36	9,74	46,40
	Всего в завтрак	435гр.		476,86	13,88	7,85	86,29
	10.30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	4,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			498,31	14,13	7,90	91,34
	ОБЕД						
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50гр.		36,48	0,47	3,00	1,74
2	Суп карт с макаронными изд.,зеленью	150/3гр.		79,66	2,94	2,16	13,03
3	Фрикадельки куриные с соусом	50/50гр.		139,75	7,81	8,39	8,40
4	Картофель отварной с маслом	130/5гр.		127,16	2,65	3,63	20,07
5	Компот из кураги	180гр.		101,70	0,38	0,01	24,98
6	Хлеб пшеничный	2/20гр.		94,28	3,16	0,40	19,32
7	Хлеб ржаной	2/20 гр.		99,34	2,64	0,48	13,36
	Всего в обед	728гр.		649,67	18,09	18,18	101,91
	ПОЛДНИК						
1	Сдоба обыкновенная	50гр.		141,00	3,00	2,36	26,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		38,66	2,90	2,90	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		181,00	5,70	4,86	30,15
	УЖИН						
1	Каша молочная гречневая	160/5гр.		141,98	4,92	1,32	27,42
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,19
3	Хлеб пшеничный	2/45 гр.		212,14	7,10	0,90	43,44
	Всего в ужин	455гр.		397,72	12,09	2,24	81,95
	Всего в день			1735,80	51,86	23,15	309,29
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО «Сити»

Жолобова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

г.о Самара

МЕНЮ

На 09 октября 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша молочная пшенная с слив масл.	135/5гр.		129,77	2,91	3,85	20,84
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,80	3,17	2,88	16,46
3	Батон	2/40 гр.		228,66	7,36	9,74	46,40
	Всего в завтрак	415гр.		457,43	13,44	7,27	83,29
	10.30						
1	Сок	50 гр.		21,60	0,25	4,05	5,00
	Всего во 2 завтрак			479,03	13,69	7,32	88,25
	ОБЕД						
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	30гр.		21,88	0,28	1,84	1,04
2	Суп карт с макаронными изд.,зеленью	150/3гр.		66,75	1,76	1,00	10,93
3	Фрикадельки куриные с соусом	30/30гр.		83,85	4,86	5,03	5,04
4	Картофель отварной с маслом	110/5гр.		108,32	2,26	3,09	20,07
5	Компот из кураги	150гр.		84,75	0,32		20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	8,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,69
	Всего в обед	540гр.		447,37	12,92	12,20	75,16
	ПОЛДНИК						
1	Сдоба обыкновенная	50гр.		141,00	3,00	2,36	26,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		38,66	2,90	2,90	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		181,00	5,70	4,86	30,15
	УЖИН						
1	Каша молочная гречневая	130/5гр.		119,83	4,03	1,08	22,43
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,19
3	Хлеб пшеничный	2/40 гр.		186,56	6,32	0,80	38,62
	Всего в ужин	410гр.		349,39	10,42	1,90	72,15
	Всего в день			1465,84	42,91	20,28	266,68
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор