

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./



МЕНЮ
9 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,6	4,2	18,6	127	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	46/7/6	2,6	4,9	21,7	142	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,8	12	97	0,6
Итого			369	9,7	12,9	52,3	366	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,5	0,1	10	44	2
Итого			85	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	31	0,3	1,3	2,5	24	0,8
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	139/6	3,1	0,9	15,7	83	4,1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,5	1,5	27,1	131	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	24/5	4,9	7,1	2	94	1,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	15	72	0
Итого			510	13,1	11,1	68,1	427	6,2
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	52	3,1	2,5	19,3	112	1,76
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	58	1,6	1,5	2,3	30	0,1
Итого			110	4,7	4	21,6	142	1,86
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	89	6	4,8	4	85	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,7	46	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4,8	19	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	47	0,2	0,2	4,4	21	1,8
Итого			325	7,8	5,1	22,9	171	4,52
Всего				35,8	33,2	174,9	1150	15,48

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.