Утверждаю
Директор ООО "СИТИ"
Петрова М.Г.

Согласовано
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 350" г.о.Самара

МЕНЮ

На 08 октября 2026 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,85	0,04	3,63	0,07
2	Суп молочный с вермишелью	150/5гр.		141,75	4,58	7,54	14,29
3	Чай с сахаром, молоком	180гр.		85,16	3,67	2,34	14,31
4	Батон	2/40 гр.		224,94	7,26	0,74	46,40
	Всего в завтрак	425гр.		485,51	15,42	14,25	74,90
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		28,00	0,80	0,20	4,50
	Всего на 2 завтрак			513,51	16,22	14,45	79,39
	ОБЕД						
1	Салат из белокач.капусты с морковью	50гр.		36,50	0,50	3,02	1,89
2	Суп карт.с рисом с рыб.консер.,зел.	180/25/7гр.		122,25	5,25	5,13	10,66
3	Филе птицы тушеное с соусом	37,5/50гр.		123,40	9,55	8,01	2,81
4	Каша пшеничная с маслом	130/5гр.		125,97	3,78	3,32	21,16
5	Компот из изюма	180гр.		101,70	0,40	0,01	24,98
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	700,5гр.		685,78	22,46	20,53	77,66
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	50гр.		181,00	3,39	8,93	20,07
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр.		93,33	3,42	3,00	3,30
	Всего в полдник	150 гр.		274,33	6,81	9,93	23,37
	УЖИН						
1	Суфле из рыбы (горбуша)	80гр.		129,92	12,81	7,22	3,23
2	Рис отварной с маслом	150/5гр.		243,11	3,71	9,66	36,74
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,68	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	485гр.		513,99	19,81	16,79	70,61
	Всего в день			1838,60	72,58	61,23	257,77
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю
Директор ООО "СИТИ"
Петрова М.Г.

Согласовано
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 350" г.о.Самара

МЕНЮ

На 08 октября 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,85	0,04	3,63	0,07
1	Суп молочный с вермешелью	130/5гр.		123,40	3,78	6,56	12,36
3	Чай с сахаром, молоком	150гр.		74,35	2,22	1,95	11,93
4	Батон	2/40 гр.		224,94	7,26	0,74	46,40
	Всего в завтрак	370гр.		457,36	13,49	12,88	70,76
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		28,00	0,80	0,20	4,50
	Всего на 2 завтрак			485,36	13,89	13,08	75,26
	ОБЕД						
1	Салат из белокач.капусты с морковью	30гр.		22,77	0,31	1,81	1,13
2	Суп карт.с рисом с рыб.консер.,зел.	160/15/3гр.		92,86	4,17	4,53	7,94
3	Филе птицы тушеное с соусом	30/30гр.		98,40	7,65	2,02	3,19
4	Каша пшеничная с маслом	110/5гр.		107,59	2,99	2,84	18,11
5	Компот из изюма	150гр.		84,75	0,33	0,01	20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	553гр.		449,57	18,15	11,77	66,44
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	30гр.		181,00	3,39	8,93	20,07
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр.		93,33	3,42	3,00	3,30
	Всего в полдник	150 гр.		274,33	6,81	9,93	23,37
	УЖИН						
1	Суфле из рыбы (горбуша)	90гр.		80,52	7,95	4,57	7,05
4	Рис отварной с маслом	110/5гр.		167,59	2,71	7,94	26,66
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,68	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	415гр.		407,99	13,95	12,94	64,35
	Всего в день			1556,03	51,45	48,40	231,13
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор