Утверждаю

Директор ООО "Сити"

/Котюрова М.Г./

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

Российская Федерация г. Самара Общество с ограниченной ответственностью «СИТИ» ОГРН 1156313053290 Для документов

МЕНЮ

На 26 июня 2026 г.

от 3 до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная кукурузная	150/5гр.		162,00	12,43	5,43	108,87
3	Кофейный напиток с молоком	200гр.		101,00	3,17	2,68	15,99
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,58	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400гр.		409,33	19,30	12,11	165,93
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			431,33	19,50	12,31	150,70
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	50гр.		47,00	0,88	3,09	4,22
2	Суп картофельный с рисовой крупой	200/3гр.		73,00	1,88	2,19	11,66
3	Птица по- домашнему	150гр.		295,00	16,20	10,09	16,50
4	Компот из свежих ягод	180гр.		81,80	0,27	0,11	19,34
5	Хлеб пшеничный	2/30 гр.		141,42	4,74	0,60	29,96
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	683гр.		673,96	24,78	34,32	87,44
	ПОЛДНИК						
1	Булочка выборгская	50 гр.		101,00	3,29	6,99	20,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,88	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр.		218,33	6,39	7,98	30,07
	УЖИН						
1	Пудинг из творога с рисом,с молоком сгущен.	150/15 гр.		326,72	21,38	14,43	27,48
2	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,49	19,31
	Всего в ужин	415 гр.		465,00	34,67	14,95	58,12
	Всего в день			1787,65	75,43	69,46	326,33
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Кальцуратор _____

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

/Котюрова М.Г./

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

Российская Федерация г. Самара Общество с ограниченной ответственностью «СИТИ» ОГРН 1156313053290 Для документов

МЕНЮ

10 день

На 26 июня 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная кукурузная	130/5гр.		141,69	10,87	4,72	92,81
3	Кофейный напиток с молоком	200гр.		101,00	3,17	2,68	15,99
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,58	0,37	23,20
	Всего в завтрак	380гр.		388,42	17,76	11,40	132,54
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			410,42	17,96	11,60	138,54
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	30гр.		28,20	0,48	1,85	2,53
2	Суп картофельный с рисовой крупой	150/3гр.		55,01	1,19	1,69	8,70
3	Птица по- домашнему	110гр.		216,33	11,88	13,28	12,10
4	Компот из свежих ягод	150гр.		68,25	0,22	0,09	16,11
5	Хлеб пшеничный	2/30 гр.		141,42	4,74	0,60	29,96
	Всего в обед	503гр.		509,21	18,53	17,48	68,53
	ПОЛДНИК						
1	Булочка выборгская	50 гр.		101,00	3,29	6,99	20,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,88	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр.		218,33	6,39	7,98	30,07
	УЖИН						
1	Пудинг из творога с рисом,с молоком сгущен.	100/15 гр.		228,32	14,88	10,08	18,16
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		40,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,49	19,31
	Всего в ужин	365 гр.		368,60	18,18	10,47	48,79
	Всего в день			1504,56	60,97	47,56	288,33
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Кальцуратор _____