



Українська

Директор ООО «Сити»

Матвишин М.Г.



**МЕНЮ**

5 днів

На 08 мая 2026 г.  
от 3-х до 7 лет

Замовлений МЕНЮ «Дітям з 3 до 7 років»

№ замовлення 1156131111

№ замовлення 1156131111

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с вермишелью	150/5гр	141,75	4,35	7,54	14,20	
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр	107,00	3,17	3,68	15,96	
3	Батон	1/40 гр	113,33	3,58	0,37	23,20	
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>395гр</b>	<b>361,08</b>	<b>11,10</b>	<b>11,59</b>	<b>53,36</b>	
<b>10:30</b>							
1	Сок	50 гр	21,65	0,75	0,05	5,05	
	<b>Всего во 2 завтрак</b>		<b>377,73</b>	<b>11,85</b>	<b>11,64</b>	<b>58,41</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1	Винегрет овошной	50гр	47,00	0,68	3,08	4,22	
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	180/3гр	102,68	4,17	4,01	12,42	
3	Фрикадельки куриные с соусом	50/50гр	135,75	7,61	8,39	8,46	
4	Капуста тушеная	130/5гр	137,00	2,75	8,45	12,53	
5	Компот из кураги	180гр	107,70	0,39	0,01	24,68	
6	Хлеб пшеничный	1/20гр	47,14	1,58	0,20	9,68	
7	Хлеб ржаной	1/20 гр	34,67	1,32	0,24	6,58	
	<b>Всего в обед</b>	<b>688гр</b>	<b>605,94</b>	<b>18,80</b>	<b>24,38</b>	<b>78,80</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Сдоба обыкновенная	50гр	141,00	3,88	2,35	26,15	
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр	69,00	2,90	2,50	4,00	
	<b>Всего в полдник</b>	<b>150 гр</b>	<b>210,00</b>	<b>6,78</b>	<b>4,85</b>	<b>30,15</b>	
<b>УЖИН</b>							
1	Макаронные отварные с сыром	150/10/5гр	292,6	11,64	13,90	29,85	
2	Чай с сахаром	200гр	44,00	0,07	0,07	11,10	
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр	94,28	3,16	0,40	19,31	
	<b>Всего в ужин</b>	<b>405гр</b>	<b>430,88</b>	<b>15,07</b>	<b>14,35</b>	<b>60,26</b>	
	<b>Всего в день</b>		<b>1609,58</b>	<b>51,80</b>	<b>64,24</b>	<b>227,72</b>	
	<b>ИТОГО</b>		<b>210,00</b>				

Зав. Производством

*Сидорук*

Калькулятор



Українська

Директор ООО «Сити»

Матвишин М.Г.



**МЕНЮ**

5 днів

На 08 мая 2026 г.  
от 1,5 до 3 лет

Замовлений МЕНЮ «Дітям з 1,5 до 3 років»

№ замовлення 1156131111

№ замовлення 1156131111

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с вермишелью	130/5гр	123,45	3,78	6,56	12,36	
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр	101,00	3,17	2,88	15,96	
3	Батон	1/40 гр	113,33	3,68	0,37	23,20	
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>375гр</b>	<b>337,78</b>	<b>10,63</b>	<b>9,81</b>	<b>51,52</b>	
<b>10:30</b>							
1	Сок	50 гр	21,65	0,75	0,05	5,05	
	<b>Всего во 2 завтрак</b>		<b>359,43</b>	<b>11,38</b>	<b>9,86</b>	<b>56,57</b>	
<b>ОБЕД</b>							
1	Винегрет овошной	30гр	26,20	0,40	1,85	2,53	
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	150/3гр	85,84	3,48	3,35	10,38	
3	Фрикадельки куриные с соусом	30/30гр	83,85	4,58	5,03	5,04	
4	Капуста тушеная	110/5гр	116,70	2,34	7,20	10,67	
5	Компот из кураги	150гр	84,75	0,32	20,82		
6	Хлеб пшеничный	1/20гр	47,14	1,58	0,20	9,68	
7	Хлеб ржаной	1/20 гр	34,67	1,32	0,24	6,58	
	<b>Всего в обед</b>	<b>548гр</b>	<b>485,15</b>	<b>14,08</b>	<b>17,07</b>	<b>65,76</b>	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Сдоба обыкновенная	50гр	141,00	3,88	2,35	26,15	
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр	69,00	2,90	2,50	4,00	
	<b>Всего в полдник</b>	<b>150 гр</b>	<b>210,00</b>	<b>6,78</b>	<b>4,85</b>	<b>30,15</b>	
<b>УЖИН</b>							
1	Макаронные отварные с сыром	130/10/5гр	257,13	10,40	12,24	26,23	
2	Чай с сахаром	200гр	44,00	0,07	0,07	11,10	
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр	94,28	3,16	0,40	19,31	
	<b>Всего в ужин</b>	<b>385гр</b>	<b>395,41</b>	<b>13,63</b>	<b>12,68</b>	<b>56,64</b>	
	<b>Всего в день</b>		<b>1428,99</b>	<b>45,79</b>	<b>48,94</b>	<b>208,14</b>	
	<b>ИТОГО</b>		<b>210,00</b>				

Зав. Производством

*Сидорук*

Калькулятор