Утверждаю
Директор ООО "Сити"
Матвеева М.Г.

Согласовано
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 350" г.о.Самара

МЕНЮ

3 день
На 07 октября 2026 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Сыр порционно	15гр		48,50	3,48	4,43	
2	Каша молочная гречневая	150/5 гр		133,00	4,83	1,24	25,76
3	Какао с молоком	200 гр		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	2/40 гр		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	450 гр		519,16	19,68	9,95	89,74
	10:30						
1	Сок	50 гр		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			540,81	19,80	10,00	94,79
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	50гр		47,00	0,58	3,09	4,22
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	180/3гр		102,65	4,17	4,01	12,42
3	Кнели куриные с соусом	50/50гр		197,27	15,48	12,85	4,81
4	Каша вязкая из крупы перловой	130/5 гр		150,00	2,65	7,23	18,58
5	Компот из свеж. яблок	180гр		88,20	0,14	0,14	21,49
6	Хлеб пшеничный	2/20гр		94,28	3,16	0,40	19,32
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	708гр		714,10	27,60	27,96	87,52
	ПОЛДНИК						
1	Булочка Веснушка	50 гр		151,00	3,90	3,06	26,93
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр		50,67	2,90	2,50	4,10
	Всего в полдник	150 гр.		201,67	6,80	5,56	31,03
	УЖИН						
1	Картофель запеченый в сметанном соусе	200/10 гр		240,00	4,84	12,97	25,91
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	450гр		378,28	8,07	13,39	56,32
	Всего в день			1634,86	62,27	56,91	269,66
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю
Директор ООО "Сити"
Матвеева М.Г.

Согласовано
Заведующая МБДОУ "Детский сад № 350" г.о.Самара

МЕНЮ

На 07 октября 2026 г.
от 3 -5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Сыр порционно	15гр.		48,50	3,48	4,43	
2	Каша молочная гречневая	130/5 гр.		115,83	4,03	3,09	22,43
3	Какао с молоком	200 гр.		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	430 гр.		509,99	18,95	8,79	86,41
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			523,64	19,20	8,84	91,46
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	30гр.		28,20	0,40	1,85	2,53
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	150/3гр.		85,54	3,48	3,35	10,35
3	Кнели куриные с соусом	30/30гр.		118,36	9,28	7,71	2,89
4	Каша вязкая из крупы перловой	110/5 гр.		127,77	2,25	6,15	15,82
5	Компот из свеж. яблок	150гр.		73,50	0,12	0,11	17,90
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	548гр.		515,48	18,43	19,61	65,86
	ПОЛДНИК						
1	Булочка Веснушка	50 гр.		151,00	3,90	3,06	26,93
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		50,67	2,90	2,50	4,10
	Всего в полдник	150 гр.		201,67	6,80	5,56	31,03
	УЖИН						
1	Картофель, запеченый в сметанном соусе	150/10 гр.		213,00	4,47	12,36	19,00
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	400гр.		351,28	7,70	12,78	49,41
	Всего в день			1592,07	51,13	46,79	236,16
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор