Утверждаю
Директор ООО "Сити"
_____
Петрова М.Г.

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о.Самара
_____ Панаушина О.В.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 07 сентября 2026 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150/5 гр		108,00	2,40	3,82	16,10
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр		101,00	3,17	2,68	15,96
3	Батон	2/40 гр		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	436гр		435,66	12,93	7,24	78,46
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			457,31	13,18	7,29	83,51
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	50гр		35,00	0,45	2,35	2,96
2	Рассольник с зеленью, сметаной	180/10/3гр.		82,46	1,50	3,89	10,71
3	Суфле куриное	70гр.		166,25	11,56	12,42	2,14
4	Макаронные изделия отварные	130/5гр		179,47	4,82	7,55	22,99
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		101,70	0,39	0,02	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	668гр		646,69	21,62	26,47	80,13
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		199,33	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Колбаса вареная	20гр.		2,56	4,44	0,30	51,50
2	Капуста тушеная	160гр		128,00	3,34	5,93	15,34
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	2/45 гр		212,14	7,10	0,90	43,44
	Всего в ужин	480 гр.		388,70	15,01	7,15	121,61
	Всего в день			1692,03	55,30	46,69	315,57
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Утверждаю
Директор ООО "Сити"
_____
Петрова М.Г.

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о.Самара
_____ Панаушина О.В.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

На 07 сентября 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	130/5 гр		94,08	2,09	3,33	14,02
2	Кофейный напиток с молоком	160 гр		80,80	2,50	2,14	12,77
3	Батон	2/40 гр		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	376гр		401,62	11,95	6,21	73,19
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			423,17	12,20	6,26	78,24
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	30гр		21,00	0,27	1,41	1,77
2	Рассольник с зеленью, сметаной	140/10/3гр		65,36	1,18	2,92	8,49
3	Суфле куриное	50гр		118,75	8,26	8,87	1,52
4	Макаронные изделия отварные	110/5гр		123,53	4,04	3,31	19,39
5	Компот из сухофруктов	150 гр		84,75	0,32	0,02	20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	538гр		495,20	16,97	16,97	88,33
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	140 гр		199,33	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Колбаса вареная	20гр		2,56	4,44	0,30	51,50
2	Капуста тушеная	110гр		88,00	2,29	4,07	10,54
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	380 гр		230,84	10,02	4,78	92,68
	Всего в день			1348,54	44,68	33,80	270,57
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

350