

Утверждаю  
 Директор ООО «Ситим»  
 [Подпись]

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350»  
 Г.о. Самара  
 [Подпись]

Федерация Г.С. Самарской области  
 Для ДОКУМЕНТОВ  
 Самарская областная организация общественной организации «Ситим»  
 ОГРН 1156313115631

Меню  
 На 07 мая 2026 г.  
 от 3-х до 7 лет

Знак качества

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5гр.	33,00	0,04	3,63	0,07	
2	Каша молочная пшенная с слив.масл.	150/5гр.	149,00	3,35	4,43	23,93	
3	Чай с сахаром, молоком	180гр.	89,10	2,67	2,34	14,31	
4	Батон	1/40 гр.	113,33	3,68	0,37	23,20	
	Всего в завтрак	380гр.	364,43	9,74	10,77	61,51	
<b>10:30</b>							
1	Фрукт (яблоко)	50гр.	22,00	0,20	0,20	4,90	
	Всего во 2 завтрак		406,43	9,94	10,97	66,41	
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	50гр.	44,00	0,70	2,54	4,51	
2	Уп. карт с рисом с рыб. консерв. зап.	25/180/3гр.	122,25	8,28	6,13	10,46	
3	Филе птицы тушеное с соусом	37/50гр.	122,40	9,55	8,01	2,81	
4	Каша пшеничная с маслом	130/5гр.	125,67	2,78	3,32	21,16	
5	Компот из яблок	10/170 гр.	101,70	0,40	0,01	24,89	
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.	47,14	1,58	0,20	9,66	
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.	34,67	1,32	0,24	6,68	
	Всего в обед	700гр.	597,83	22,64	20,46	80,27	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Печенье	50гр.	181,00	3,36	6,98	25,07	
2	Молочный продукт (ряженка)	100 гр.	42,22	2,42	2,08	3,50	
	Всего в полдник	150гр.	223,22	5,78	9,06	28,57	
<b>УЖИН</b>							
1	Котлета из мятой с соусом красным	50/50гр.	111,00	6,52	5,38	9,03	
2	Речневая каша с маслом	150/5гр.	215,00	10,61	7,88	25,68	
3	Чай с сахаром	200гр.	44,00	0,07	0,02	11,10	
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.	94,28	3,16	0,40	19,31	
	Всего в ужин	485гр.	464,28	20,36	13,68	65,11	
	Всего в день		1682,76	58,72	54,16	241,37	
	<b>ИТОГО</b>		210,00				

Зав. Производством  
 [Подпись]

Калькулятор

Утверждаю  
 Директор ООО «Ситим»  
 [Подпись]

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350»  
 Г.о. Самара  
 [Подпись]

Федерация Г.С. Самарской области  
 Для ДОКУМЕНТОВ  
 Самарская областная организация общественной организации «Ситим»  
 ОГРН 1156313115631

Меню  
 На 07 мая 2026 г.  
 от 1,5 до 3 лет

Знак качества

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5гр.	33,00	0,04	3,63	0,07	
2	Каша молочная пшенная с слив.масл.	130/5гр.	129,77	2,91	3,85	20,84	
3	Чай с сахаром, молоком	150гр.	74,25	2,22	1,95	11,93	
4	Батон	1/40 гр.	113,33	3,68	0,37	23,20	
	Всего в завтрак	330гр.	330,35	9,85	9,80	56,04	
<b>10:30</b>							
1	Фрукт (яблоко)	50гр.	22,00	0,20	0,20	4,90	
	Всего во 2 завтрак		472,35	10,05	10,00	60,94	
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	30гр.	26,40	0,42	1,52	2,70	
2	Уп. карт с рисом с рыб. консерв. зап.	15/140/3гр.	92,86	4,77	4,65	7,94	
3	Филе птицы тушеное с соусом	30/30гр.	56,40	7,45	2,02	2,10	
4	Каша пшеничная с маслом	110/5гр.	107,58	2,38	2,84	16,11	
5	Компот из яблок	150гр.	84,75	0,33	0,01	20,82	
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.	47,14	1,58	0,20	9,66	
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.	34,67	1,32	0,24	6,68	
	Всего в обед	553гр.	443,80	18,38	11,48	68,01	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Печенье	50гр.	181,00	3,36	6,98	25,07	
2	Молочный продукт (ряженка)	100 гр.	42,22	2,42	2,08	3,50	
	Всего в полдник	150гр.	223,22	5,78	9,06	28,57	
<b>УЖИН</b>							
1	Котлета из мятой с соусом красным	30/30гр.	86,60	3,91	3,22	5,41	
2	Речневая каша с маслом	110/5гр.	180,25	7,87	5,94	19,05	
3	Чай с сахаром	200гр.	44,00	0,07	0,02	11,10	
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.	94,28	3,16	0,40	19,31	
	Всего в ужин	418гр.	365,13	15,01	9,58	54,87	
	Всего в день		1410,60	48,12	40,02	213,49	
	<b>ИТОГО</b>		210,00				

Зав. Производством  
 [Подпись]

Калькулятор