

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ 7 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5	6,8	21,7	169	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	38/7	2,6	4,4	17,6	121	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,6	3,9	12,2	100	0,6
Итого			395	11,2	15,1	51,5	390	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	44	2
Итого			92	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	45	0,6	1,5	5	36	1,7
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	201/8	2,4	1,4	12,6	76	13,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	115	8,3	9,5	11,2	166	21,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,6	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			589	14,2	12,9	61,4	425	37,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	48	3,4	5,3	30,9	183	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	78	2,3	2	3,3	42	0,2
Итого			126	5,7	7,3	34,2	225	0,2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	87/9	9,5	9,1	39,6	280	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	75	0,3	0,3	7,4	35	7,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,7	74	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7	29	0,13
Итого			402	12,3	9,6	69,7	418	8,23
Всего				43,9	45	226,8	1502	48,73

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.