

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ 7 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3,2	4,5	16,4	119	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/6	1,8	3,4	12,3	88	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,6	3,9	8,7	86	0,6
Итого			343	8,6	11,8	37,4	293	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	44	2
Итого			92	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,4	1,3	3,1	26	1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	151/7	1,8	1,3	9,6	59	10,1
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	93	6,7	8	9,3	137	17
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,9	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,3	13,6	65	0
Итого			462	11,3	11	46,5	333	28,1
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	43	2,9	4,9	24,8	156	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (РЯЖЕНКА 2.5%)	63	1,8	1,6	2,6	34	0,2
Итого			106	4,7	6,5	27,4	190	0,2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	62	7	7	23,9	188	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	76	0,3	0,3	7,5	36	7,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,4	15	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,2	15,7	74	0
Итого			349	9,8	7,5	50,5	313	8,12
Всего				34,9	36,9	171,8	1173	39,42

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В. Устюгова Е.В.