Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Мотовилов М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 350" г.о.Самара

МЕНЮ

На 06 ноября 2020 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша молочная пшенная с слив масл	150/5гр		149,00	3,35	4,43	23,83
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр		101,00	3,17	2,68	15,96
3	Батон	2/40 гр		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	435гр		476,66	13,88	7,85	86,29
	10:30						
1	Сок	50 гр		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			488,31	14,13	7,90	91,34
	ОБЕД						
1	Салат из горошка зеленого (консервир)	50гр		40,95	0,43	2,61	3,94
2	Суп карт.с макаронными изд.,зеленью	180/3гр		79,86	2,04	2,16	13,03
3	Фрикадельки куриные с соусом	50/50гр		139,75	7,61	8,39	8,40
4	Картофель отварной с маслом	130/5гр		127,16	2,65	3,63	20,97
5	Компот из кураги	180гр		101,70	0,38	0,01	24,99
6	Хлеб пшеничный	2/20гр		94,28	3,16	0,40	19,32
7	Хлеб ржаной	2/20 гр		89,34	2,64	0,48	13,36
	Всего в обед	728гр		672,04	18,92	17,68	104,01
	ПОЛДНИК						
1	Сдоба обыкновенная	50гр		141,00	3,88	2,36	26,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр		191,00	6,78	4,86	30,15
	УЖИН						
1	Каша молочная гречневая	160/5гр		141,56	4,92	1,32	27,42
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	2/45 гр		212,14	7,10	0,90	43,44
	Всего в ужин	455гр		397,72	12,09	2,24	81,96
	Всего в день			1740,87	51,92	32,68	307,49
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Мотовилов М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 350" г.о.Самара

МЕНЮ

На 06 ноября 2020 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша молочная пшенная с слив масл	130/5гр		129,77	2,91	3,85	20,64
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр		101,00	3,17	2,68	15,96
3	Батон	2/40 гр		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	415гр		457,43	13,44	7,27	83,20
	10:30						
1	Сок	50 гр		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			479,08	13,69	7,32	88,25
	ОБЕД						
1	Салат из горошка зеленого (консервир)	30гр		16,72	0,54	0,01	4,09
2	Суп карт.с макаронными изд.,зеленью	150/3гр		66,76	1,70	1,80	10,89
3	Фрикадельки куриные с соусом	30/30гр		83,85	4,56	5,03	5,04
4	Картофель отварной с маслом	110/5гр		108,32	2,26	3,09	20,97
5	Компот из кураги	150гр.		84,75	0,32		20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,66
	Всего в обед	648гр		444,21	12,28	10,37	78,15
	ПОЛДНИК						
1	Сдоба обыкновенная	50гр		141,00	3,88	2,36	26,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр		191,00	6,78	4,86	30,15
	УЖИН						
1	Каша молочная гречневая	130/5гр		115,83	4,03	1,08	22,43
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	2/40 гр		188,56	6,32	0,80	38,62
	Всего в ужин	416гр.		348,39	10,42	1,90	72,16
	Всего в день			1462,68	43,17	24,45	268,76
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор