Утверждаю

Директор ООО «Сити»

Жоборова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о.Самара

МЕНЮ

На 06 октября 2025 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная геркулесовая	150/5 гр.		190,00	7,04	7,50	23,55
3	Чай с сахаром, молоком	200гр.		99,00	2,97	2,60	15,90
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400 гр.		435,33	13,73	14,10	62,72
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего по 2 завтрак			457,33	13,93	14,30	67,62
	ОБЕД						
1	Помидор натуральный свежий	50гр.		13,75	0,68	0,12	2,37
2	Борщ со сметаной и зеленью	180/10/3гр.		74,30	1,40	3,56	9,23
3	Тефтели в соусе	50/50гр.		129,09	6,78	7,54	8,58
4	Пюре из гороха с маслом	130/5гр.		201,07	12,27	4,52	27,83
5	Напиток из шиповника	180гр.		79,20	0,61	0,25	18,86
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,58
	Всего в обед	695 гр.		579,22	24,64	16,43	83,01
	ПОЛДНИК						
1	Булочка домашняя	50 гр.		179,00	3,64	6,26	26,96
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		216,33	6,64	7,26	30,96
	УЖИН						
1	Пудинг из творога с яблок.со сгущ.молок.	150/20гр.		333,00	20,46	12,06	22,11
2	Кофейный напиток со сгущ. молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
3	Хлеб пшеничный	2/40 гр.		188,58	8,32	0,80	38,62
	Всего в ужин	450 гр.		634,58	29,72	14,85	81,65
	Всего в день			1887,44	74,93	52,84	263,24
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО «Сити»

Жоборова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о.Самара

МЕНЮ

На 06 октября 2025 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная геркулесовая	130/5 гр.		168,46	6,13	6,65	20,61
3	Чай с сахаром, молоком	180гр.		99,10	2,67	2,34	14,31
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	300 гр.		408,91	12,52	13,07	58,69
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего по 2 завтрак			422,91	12,72	13,07	63,59
	ОБЕД						
1	Помидор натуральный свежий	30гр.		4,60	0,22	0,08	1,14
2	Борщ со сметаной и зеленью	140/10/3гр.		66,88	1,10	2,83	7,31
3	Тефтели в соусе	30/30гр.		77,45	4,00	4,52	5,14
4	Пюре из гороха с маслом	110/5гр.		178,13	16,38	3,63	23,55
5	Напиток из шиповника	150гр.		66,00	0,51	0,21	15,55
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,58
	Всего в обед	545 гр.		465,05	15,29	11,66	68,33
	ПОЛДНИК						
1	Булочка домашняя	50 гр.		179,00	3,64	6,26	26,96
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		216,33	6,64	7,26	30,96
	УЖИН						
1	Пудинг из творога с яблок.со сгущ.молок.	150/20гр.		333,00	20,46	12,06	22,11
2	Кофейный напиток со сгущ. молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,29	3,16	0,40	18,31
	Всего в ужин	410 гр.		540,29	26,56	14,45	62,34
	Всего в день			1643,45	65,20	46,06	225,32
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор