Утверждаю

Директор ООО "Сити"

(Котелова М.Г.)

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

Балашина О.В.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

9 день

На 06 августа 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Кукуруза консервированная	30гр		30,00	0,86	1,85	2,41
2	Омлет натуральный с маслом	125/5гр		239,91	11,50	20,59	2,30
3	Какао с молоком	200гр		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400гр		502,24	20,12	26,35	45,49
	10:30						
1	Сок	50 гр		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			523,89	20,37	26,40	50,54
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	50гр		35,00	0,45	2,35	2,96
2	Суп-лапша домашняя, с зеленью	180/3гр		73,80	1,59	3,65	8,59
3	Котлета из говядины с соусом	50/50гр		117,00	6,82	6,10	8,43
4	Картофельное пюре	130/5гр		151,73	2,69	7,79	17,78
5	Компот из свеж. яблок	180гр		88,20	0,14	0,14	21,49
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	688гр		547,64	14,59	20,47	75,59
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	140гр		199,33	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Сосиска отварная	50 гр		130,00	5,50	11,95	0,20
2	Каша гречневая с маслом	150/10 гр		216,00	10,61	7,88	25,[illegible]
3	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	2/40 гр		188,56	6,32	0,80	38,62
	Всего в ужин	490гр		578,56	22,50	20,65	75,80
	Всего в день			1849,32	62,95	73,30	233,95
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

(Котелова М.Г.)

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

Балашина О.В.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

9 день

На 06 августа 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Кукуруза консервированная	30гр		30,00	0,86	1,85	2,41
2	Омлет натуральный с маслом	125/5гр		239,91	11,50	20,59	2,30
3	Какао с молоком	150гр		89,25	3,06	2,65	13,18
4	Батон	1/40 гр		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	350гр		472,49	19,10	25,46	41,09
	10:30						
1	Сок	50 гр		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			494,14	19,35	26,54	46,14
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	30гр		21,00	0,27	1,41	1,77
2	Суп-лапша домашняя, с зеленью	150/3гр		61,50	1,32	3,04	7,15
3	Котлета из говядины с соусом	30/30гр		70,20	4,69	3,66	5,05
4	Картофельное пюре	110/5гр		101,14	2,25	3,54	15,08
5	Компот из свеж. яблок	150гр		73,50	0,12	0,11	17,90
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	648гр		409,15	11,55	12,20	63,28
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	140гр		199,33	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Сосиска отварная	50 гр		130,00	5,50	11,95	0,20
2	Каша гречневая с маслом	110/5 гр		[illegible]50,25	7,97	5,84	19,05
3	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	406гр		424,53	16,60	18,21	49,66
	Всего в день			1531,18	52,98	81,70	190,41
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор