

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

6 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	95	7,5	15,3	1,9	175	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	14	0,3		1,6	7	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	34/5/7	3,2	6,4	11	117	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	191	5,4	5,9	13,3	130	1
Итого			346	16,4	27,6	27,8	429	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	76	0,5	0,1	10	43	2
Итого			76	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	26	0,2	1,3	2,2	22	0,8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	142/6	2	1,8	11	70	11,5
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	44	7,1	7,5	5,5	119	0,3
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	95	2	2,3	16,5	95	8,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3,2	13	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	73	0
Итого			499	13,7	13,2	53,7	392	21
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	42	2,7	4	13	98	3,07
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	105	3,1	2,6	4,4	57	0,3
Итого			147	5,8	6,6	17,4	155	3,37
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	69/5	6,2	4,4	12,4	115	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,2	13,3	63	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,5	31	2,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2		4,3	18	0,04
Итого			350	8,7	4,9	36,5	227	2,84
Всего				45,1	52,4	145,4	1246	30,71

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.