Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Макарова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о.Самара

МЕНЮ

На 05 ноября 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Суп молочный с вермешелью	150/5гр		141,75	4,35	7,54	14,20
3	Чай с сахаром, молоком	180гр		89,10	2,87	2,34	14,31
4	Батон	2/40 гр		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	420гр		490,51	14,42	14,25	74,98
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			512,51	14,62	14,45	79,88
	ОБЕД						
1	Салат из белокач.капусты с морковью	50гр		36,95	0,55	3,02	1,89
2	Суп карт.с рисом с рыб.консер.,зел.	180/25/3гр		122,25	6,28	6,13	10,46
3	Филе птицы тушеное с соусом	37,5/50гр		122,40	9,55	8,01	2,81
4	Каша пшеничная с маслом	130/5гр		125,67	2,78	3,32	21,16
5	Компот из изюма	180гр		101,70	0,40	0,01	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	700,5гр		590,78	22,46	20,93	77,65
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	50гр		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр		42,22	2,42	2,08	3,50
	Всего в полдник	150 гр.		223,22	5,81	9,06	29,57
	УЖИН						
1	Суфле из рыбы (горбуша)	80гр		129,00	12,61	7,32	3,29
2	Рис отварной с маслом	150/5гр		243,11	3,71	9,05	36,74
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	485гр.		512,39	19,61	16,79	70,67
	Всего в день			1838,90	62,50	61,23	257,77
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Макарова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о.Самара

МЕНЮ

На 05 ноября 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр		33,00	0,04	3,63	0,07
1	Суп молочный с вермешелью	130/5гр		123,45	3,78	6,58	12,36
3	Чай с сахаром, молоком	150гр		74,25	2,22	1,95	11,93
4	Батон	2/40 гр		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	370гр		457,36	13,40	12,88	70,76
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			479,36	13,60	13,08	75,66
	ОБЕД						
1	Салат из белокач.капусты с морковью	30гр		22,17	0,33	1,81	1,13
2	Суп карт.с рисом с рыб.консер.,зел.	140/15/3гр.		92,86	4,77	4,65	7,94
3	Филе птицы тушеное с соусом	30/30гр		56,40	7,45	2,02	2,10
4	Каша пшеничная с маслом	110/5гр		107,58	2,38	2,84	18,11
5	Компот из изюма	150гр		84,75	0,33	0,01	20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	553гр		445,57	18,16	11,77	66,44
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	50гр		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр		42,22	2,42	2,08	3,50
	Всего в полдник	150 гр		223,22	5,81	9,06	29,57
	УЖИН						
1	Суфле из рыбы (горбуша)	50гр		80,62	7,88	4,57	2,06
4	Рис отварной с маслом	110/5гр		187,00	2,71	7,56	26,96
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	415гр		407,90	13,88	12,58	59,66
	Всего в день			1556,05	51,45	46,48	231,33
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор