Утверждаю

Директор ООО "Сити"

_____ Воронина М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о Самара

МЕНЮ

На 05 октября 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	130/5 гр.		158,88	3,40	3,80	16,10
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		181,00	3,17	3,24	15,90
3	Батон	2/40 гр.		225,00	7,36	0,74	48,40
	Всего в завтрак	435гр.		495,88	13,93	7,24	75,40
	10:30						
1	Сок	50 гр.		31,00	0,25	0,00	8,05
	Всего во 2 завтрак			437,31	13,18	7,38	83,51
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	50гр.		33,00	0,83	2,38	2,96
2	Рассольник с зеленью, сметаной	180/10/3гр.		82,48	1,53	4,69	10,71
3	Суфле куриное	75гр.		166,35	11,36	13,43	2,14
4	Макаронные изделия отварные	130/5гр.		179,47	4,82	7,50	23,58
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		101,70	0,39	0,02	24,59
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,33	0,24	6,68
	Всего в обед	588гр.		646,09	21,82	26,47	80,13
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		166,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,50	2,50	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		189,33	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Колбаса варенная	20гр.		2,56	4,44	0,38	51,06
2	Капуста тушеная	180гр.		128,66	3,04	8,54	18,34
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	2/45 гр.		212,14	7,10	0,88	42,44
	Всего в ужин	480 гр.		388,78	18,91	7,18	121,81
	Всего в день			1882,03	25,30	46,69	316,57
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

_____ Воронина М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о Самара

МЕНЮ

На 05 октября 2026 г.

от 1.5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	130/5 гр.		94,00	2,89	3,20	14,02
2	Кофейный напиток с молоком	180 гр.		90,00	2,50	2,14	12,77
3	Батон	2/40 гр.		225,00	7,36	0,74	48,40
	Всего в завтрак	375гр.		451,83	11,00	6,31	73,19
	10:30						
1	Сок	50 гр.		31,00	0,25	0,00	8,05
	Всего во 2 завтрак			423,17	12,30	6,38	79,24
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	30гр.		21,00	0,27	1,41	1,77
2	Рассольник с зеленью, сметаной	140/10/3гр.		65,95	1,18	2,92	8,49
3	Суфле куриное	50гр.		110,75	8,26	8,87	1,02
4	Макаронные изделия отварные	110/5гр.		123,53	4,04	3,31	15,38
5	Компот из сухофруктов	150 гр.		84,75	0,32	0,02	20,83
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	538гр.		450,39	16,97	16,97	68,33
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		166,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,50	2,50	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		189,33	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Колбаса варенная	20гр.		2,56	4,44	0,38	51,06
2	Капуста тушеная	110гр.		90,00	2,29	4,87	10,54
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		54,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	380 гр.		238,84	10,00	4,78	93,68
	Всего в день			1340,54	44,68	33,00	270,37
	ИТОГО		210,68				

Зав. Производством

Калькулятор

350