Утверждаю
Директор ООО "Сити"
Матюшина М.Г.

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад №350»

МЕНЮ

На 05 августа 2026 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр		33.00	0.04	3.63	0.07
2	Суп молочный с вермешелью	150/5гр		142.50	4.35	7.54	14.20
3	Кофейный напиток со сгущ.молоком	200гр		113.00	2.94	1.90	20.92
4	Батон	2/40 гр		226.66	7.36	0.74	46.40
	Всего в завтрак	440гр.		515.16	14.69	13.81	81.59
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22.00	0.20	0.20	4.90
	Всего во 2 завтрак			537.16	14.89	14.01	86.49
	ОБЕД						
1	Салат из свежих овощей	50гр		36.95	0.55	3.02	1.88
2	Суп карт с консер.фасолью, зеленью	180/3гр		78.17	1.80	2.19	12.84
3	Плов из филе птицы	50/100гр		285.00	15.00	13.85	25.09
4	Компот из изюма	180гр		101.70	0.40	0.01	24.99
5	Хлеб пшеничный	1/20гр		47.14	1.58	0.20	9.66
6	Хлеб ржаной	2/20 гр		69.34	2.64	0.48	13.36
	Всего в обед	523гр.		618.30	21.97	19.75	87.83
	ПОЛДНИК						
1	Булочка домашняя	50 гр		179.00	3.64	6.26	26.96
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр		42.22	2.42	2.08	3.50
	Всего в полдник	150гр.		221.22	6.06	8.34	30.46
	УЖИН						
1	Фрикадельки рыбные отварные	80гр		93.00	10.66	3.00	5.85
2	Картофель отварной с маслом	110/5гр.		146.00	3.05	3.47	24.08
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр		45.00	0.13	0.02	11.33
4	Хлеб пшеничный	2/40 гр.		188.56	5.32	0.80	38.62
	Всего в ужин	525гр.		473.56	20.16	7.09	79.88
	Всего в день			1850.237	63.88	49.09	284.66
	ИТОГО		210.00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю
Директор ООО "Сити"
Матюшина М.Г.

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад №350»

МЕНЮ

На 05 августа 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5 гр		33.00	0.04	3.63	0.07
2	Суп молочный с вермешелью	130/5гр		124.11	3.78	6.56	12.35
3	Кофейный напиток со сгущ.молоком	150гр		84.75	2.21	1.42	15.69
4	Батон	2/40 гр		226.66	7.36	0.74	46.40
	Всего в завтрак	370гр		468.52	13.39	12.35	74.52
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22.00	0.20	0.20	4.90
	Всего во 2 завтрак			490.52	13.59	12.55	79.42
	ОБЕД						
1	Салат из свежих овощей	30гр		22.17	0.33	1.81	1.13
2	Суп карт с консер.фасолью, зеленью	150/3гр		65.35	1.50	1.82	10.73
3	Плов из филе птицы	50/100гр		285.00	15.00	13.86	25.09
4	Компот из изюма	150гр		84.75	0.33	0.01	20.82
5	Хлеб пшеничный	1/20гр		47.14	1.58	0.20	9.66
6	Хлеб ржаной	1/20 гр		34.67	1.32	0.24	6.68
	Всего в обед	523гр		539.08	20.06	17.94	74.11
	ПОЛДНИК						
1	Булочка домашняя	50 гр		179.00	3.64	6.26	26.96
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр		42.22	2.42	2.08	3.50
	Всего в полдник	150гр.		221.22	6.06	8.34	30.46
	УЖИН						
1	Фрикадельки рыбные отварные	50гр		58.12	6.66	1.87	3.65
2	Картофель отварной с маслом	110/5гр.		108.32	2.25	3.09	20.97
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр		45.00	0.13	0.02	11.33
4	Хлеб пшеничный	2/40 гр		188.56	5.32	0.80	38.62
	Всего в ужин	455гр		401.00	15.37	5.78	74.57
	Всего в день			1651.82	55.03	44.61	258.56
	ИТОГО		210.00				

Зав. Производством

Калькулятор