

Утверждено

Директор ООО «Сити»

Заведующий МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара

Согласовано

Директор МБДОУ «Веселый сад №10» г.о.Самара



МЕНЮ

На 05 июня 2026 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с вермишелью	150/5гр.		141,75	4,25	7,54	14,20
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
3	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	395гр.		356,08	11,20	10,59	53,36
10:30							
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			377,73	11,45	10,64	58,41
ОБЕД							
1	Винегрет овощной	50 гр.		47,00	0,68	2,09	4,72
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	180/3гр.		102,88	4,17	4,01	12,42
3	Фрикадельки куриные с соусом	50/50гр.		139,75	7,81	8,39	8,40
4	Карпаса тушеная	130/5гр.		137,00	2,75	8,45	12,59
5	Компот из кураги	180гр.		101,70	0,38	0,01	34,98
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,88
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	588гр.		606,94	18,90	24,38	78,90
ПОЛДНИК							
1	Сдоба обыкновенная	50гр.		141,00	3,88	2,36	26,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		59,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		181,00	6,78	4,86	30,15
УЖИН							
1	Макаронные отварные с сыром	150/10/5гр.		292,6	11,84	13,93	29,45
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,15	0,40	19,31
	Всего в ужин	405гр.		430,88	15,07	14,35	59,76
	Всего в день			2100,44	67,80	68,78	227,72
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Меню №100

Зав. Производством
[Signature]
Меню №100



МЕНЮ

На 06 июня 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с вермишелью	130/5гр.		120,45	3,78	6,56	12,36
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
3	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	375гр.		337,78	10,63	9,61	51,52
10:30							
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			359,43	10,88	9,66	56,57
ОБЕД							
1	Винегрет овощной	30гр.		28,20	0,40	1,85	2,53
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	150/3гр.		85,84	3,48	3,35	10,38
3	Фрикадельки куриные с соусом	30/30гр.		83,85	4,56	5,03	5,04
4	Карпаса тушеная	110/5гр.		116,70	2,34	7,26	10,67
5	Компот из кураги	150гр.		84,75	0,32	0,02	20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,88
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	548гр.		487,15	14,00	17,87	68,78
ПОЛДНИК							
1	Сдоба обыкновенная	50гр.		141,00	3,88	2,36	26,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		59,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		181,00	6,78	4,86	30,16
УЖИН							
1	Макаронные отварные с сыром	130/10/5гр.		257,13	10,40	12,24	28,23
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	385гр.		395,41	13,63	12,66	58,64
	Всего в день		210,00	1200,44	45,28	47,18	166,14
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Меню №100

Зав. Производством
[Signature]
Меню №100