



Утверждено

Директор ООО «Детский сад №350»

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350»

Детский сад №350 г.о.Самара



МЕНЮ
2 день

На 05 мая 2026 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная геркулесовая	150/5 гр.		190,00	7,04	7,50	23,55
3	Чай с сахаром, молоко	200 гр.		99,00	2,97	2,60	15,90
4	Батон	1/40 гр.		113,10	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400 гр.		435,10	13,73	14,10	62,72
1	Фрукт (яблоко)	50 гр.		22,00	0,20	0,20	4,30
	Всего по 2 завтракам			457,10	13,93	14,30	67,02
ОБЕД							
1	Салат из моркови	50 гр.		2,62	0,62	0,05	5,81
2	Борщ со сметаной и зеленью	180/10/3 гр.		74,30	1,40	3,56	9,23
3	Гартели в соусе	50/50 гр.		129,09	6,78	7,54	8,58
4	Люле из гороха с маслом	130/5 гр.		201,07	12,27	4,62	27,80
5	Напиток из шиповника	180 гр.		79,20	0,61	0,25	18,65
6	Хлеб пшеничный	1/20 гр.		47,14	1,58	0,20	9,86
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	686 гр.		588,08	11,59	16,36	89,48
ПОЛДНИК							
1	Треник	40 гр.		149,33	2,59	3,28	27,39
2	Молочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		186,66	5,59	4,28	31,39
УЖИН							
1	Суфле из рыбы	80 гр.		129,00	12,61	7,32	3,28
2	Пшеничная каша	150/5 гр.		145,00	3,21	3,83	24,41
3	Коф напиток со стущ. молоком	200 гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		84,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	476 гр.		461,28	21,92	13,54	67,93
	Всего в день			1803,18	64,09	28,48	249,39
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

[Handwritten signature]



Утверждено

Директор МБДОУ «Детский сад №350»

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад №350»

Детский сад №350 г.о.Самара



МЕНЮ
2 день

На 05 мая 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная геркулесовая	130/5 гр.		155,48	6,13	6,53	20,51
3	Чай с сахаром, молоко	180 гр.		89,10	2,63	2,34	14,31
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	360 гр.		400,91	12,52	12,87	58,08
1	Фрукт (яблоко)	50 гр.		22,00	0,20	0,20	4,50
	Всего по 2 завтракам			422,91	12,72	13,07	62,58
ОБЕД							
1	Салат из шпината	36 гр.		1,57	0,37	0,03	3,49
2	Борщ со сметаной и зеленью	140/10/3 гр.		58,90	1,10	2,82	7,31
3	Гартели в соусе	30/30 гр.		77,45	4,09	4,52	5,14
4	Люле из гороха с маслом	110/5 гр.		170,13	10,38	3,83	23,55
5	Напиток из шиповника	150 гр.		66,00	0,51	0,21	15,55
6	Хлеб пшеничный	1/20 гр.		47,14	1,58	0,20	9,86
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	548 гр.		455,86	19,39	17,85	74,38
ПОЛДНИК							
1	Треник	40 гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Молочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		186,66	5,59	4,28	31,32
УЖИН							
1	Суфле из рыбы	50 гр.		80,62	7,88	4,57	2,08
2	Пшеничная каша	110/5 гр.		107,58	2,35	2,84	18,11
3	Коф напиток со стущ. молоком	200 гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		84,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	406 гр.		385,48	16,34	9,80	60,40
	Всего в день			1803,18	64,09	28,48	249,39
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

[Handwritten signature]