

Утверждено

Директор ООО «Сити» _____

Знаменитый шеф-повар из звездной команды Наполеона
Дмитрий Сад №350
г.Самара



Сотласованы

Знаменитый шеф-повар из звездной команды Наполеона
Дмитрий Сад №350
г.Самара

МЕНЮ

На 04 июня 2026 г.
от 3-х до 7 лет



№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5гр		31,00	0,04	3,63	0,07
2	каша молочная пшеница с слив масл	150/5гр		149,00	3,35	4,43	23,93
3	чай с сахаром, молоком	100гр		89,10	2,67	2,34	14,31
4	батон	1/40 гр		113,33	3,66	0,37	23,20
	Всего в завтрак	380гр		384,43	9,74	10,77	61,51
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			408,43	9,94	10,97	66,41
ОБЕД							
1	Салат из белочка капуста с морковью	50гр		44,00	0,70	2,54	4,51
2	Суп карт с рисом с рыб консерв, зап	25/180/3гр		122,25	8,28	6,13	10,48
3	Филе птицы тушеное с соусом	37/50гр		122,40	9,55	8,01	2,81
4	каша пшеничная с маслом	130/5гр		125,67	2,74	3,32	21,18
5	Компот из яблома	180гр		101,70	0,60	0,01	24,98
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		38,67	1,32	0,24	8,68
	Всего в обед	700гр		597,83	22,81	20,45	80,27
ПОЛДНИК							
1	Печенье	50гр		181,00	3,38	6,98	26,07
2	исломолочный продукт (ряженка)	100 гр		49,21	2,42	2,04	3,50
	Всего в полдник	150 гр		230,22	5,81	9,06	29,57
УЖИН							
1	котлета из минтая с соусом красным	50/50гр		111,00	6,52	6,34	9,03
2	речневая каша с маслом	150/5гр		216,00	10,61	7,68	25,66
3	чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	485гр		465,28	20,36	13,68	45,17
	Всего в день			1692,78	58,77	54,10	241,97
	ИТОГО		210,00				

Иск. Производства

М.П. Производства

Утверждено

Директор ООО «Сити» _____

Знаменитый шеф-повар из звездной команды Наполеона
Дмитрий Сад №350
г.Самара



Сотласованы

Знаменитый шеф-повар из звездной команды Наполеона
Дмитрий Сад №350
г.Самара

МЕНЮ

На 04 июня 2026 г.
от 1,5 до 3 лет



№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5гр		31,00	0,04	3,63	0,07
2	каша молочная пшеница с слив масл	100/5гр		129,77	2,91	3,85	20,84
3	чай с сахаром, молоком	150гр		74,25	2,22	1,95	11,93
4	батон	1/40 гр		113,33	3,66	0,37	23,20
	Всего в завтрак	330гр		350,35	8,85	9,80	56,04
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			372,35	9,05	10,00	60,94
ОБЕД							
1	Салат из белочка капуста с морковью	30гр		26,40	0,42	1,52	2,70
2	Суп карт с рисом с рыб консерв, зап	15/140/3гр		92,86	4,77	4,45	7,94
3	Филе птицы тушеное с соусом	30/30гр		56,40	7,45	2,02	2,10
4	каша пшеничная с маслом	110/5гр		107,58	2,38	2,94	18,11
5	Компот из яблома	150гр		84,75	0,33	0,01	20,92
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		38,67	1,32	0,24	8,68
	Всего в обед	583гр		489,80	18,24	11,48	68,01
ПОЛДНИК							
1	Печенье	50гр		181,00	3,38	6,98	26,07
2	исломолочный продукт (ряженка)	100 гр		49,22	2,42	2,08	3,50
	Всего в полдник	150 гр		230,22	5,81	9,06	29,57
УЖИН							
1	котлета из минтая с соусом красным	30/30гр		66,60	3,91	3,22	5,41
4	речневая каша с маслом	110/5гр		160,25	7,87	5,84	19,05
3	чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	415гр		365,13	14,01	9,48	44,87
	Всего в день			1410,50	48,12	40,89	213,98
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производства

М.П. Производства