

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,4	6,6	22,3	171	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	43/12	4,9	6,5	17,9	150	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	4,5	4,8	14,6	121	0,8
Итого			412	14,8	17,9	54,8	442	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	43	2
Итого			77	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	45	0,4	2	1,5	26	4,2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	201/8/4	3,3	2,9	16,7	109	13
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	117	8,6	7	24,5	194	12,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,7	65	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,5	94	0
Итого			601	15,6	12,4	77,9	488	29,7
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	49	4,2	3,6	29	163	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	102	2,9	2,4	4,2	53	0,1
Итого			151	7,1	6	33,2	216	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	76/10	11,9	8,8	23,7	222	0,16
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,4	31	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,2	0,2	14,8	70	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,2	33	0,33
Итого			384	14,5	9,3	53,1	356	3,19
Всего				52,5	45,7	229	1545	36,49

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.