

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,9	6,8	21	166	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	39/12	4,3	7	15,3	142	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,9	4,2	13,8	109	0,7
Итого			391	13,1	18	50,1	417	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	43	2
Итого			89	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	46	0,4	2,8	1,6	33	4,1
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	201/8/4	3,4	5,2	17,2	132	13,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	129	8,9	7,5	27,4	213	14,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,7	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20	96	0
Итого			615	16,1	16	82,9	543	32
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	51	4,1	5,4	28,9	181	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	88	2,4	2,1	3,6	46	0,1
Итого			139	6,5	7,5	32,5	227	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	74/10	11,2	9,7	23,8	227	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	78	0,3	0,3	7,4	36	3,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	16,2	77	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8	33	0,22
Итого			395	14	10,2	55,4	373	3,46
Всего				50,2	51,8	230,9	1603	38,86

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.