

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	4,4	11,8	100	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	2,7	7,8	9	117	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	151	3,7	3,9	9,3	88	0,6
Итого			339	9,3	16,1	30,1	305	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	43	2
Итого			89	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	29	0,3	2,9	1	31	2,6
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	151/6	2,2	2,4	12,3	82	9,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	113	7,7	6,2	23,8	182	12,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,4	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16	77	0
Итого			487	12,9	11,8	62,5	411	24,2
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	42	3,5	5,1	22,7	150	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	71	1,9	1,7	2,9	37	0,1
Итого			113	5,4	6,8	25,6	187	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	52/8	7,9	6,1	16,8	154	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4	16	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	82	0,3	0,3	7,6	36	3,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,4	0,2	16,2	77	0
Итого			355	10,7	6,6	44,6	283	3,44
Всего				38,8	41,4	172,8	1229	30,64

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.