Утверждаю
Директор ООО "Сити"
Котлярова М.Г.

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 330» г.о.Самара
Банащина О.В.

МЕНЮ

9 дней

На 03 сентября 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Кукуруза консервированная	30гр		30.00	0.86	1.85	2.41
2	Омлет натуральный с маслом	125/5гр		239.91	11.50	20.59	2.30
3	Какао с молоком	200гр		119.00	4.08	3.54	17,58
4	Батон	1/40 гр		113.33	3.68	0.37	23.20
	Всего в завтрак	400гр		502.24	20.12	26.35	45.49
	10:30						
1	Сок	50 гр		21,65	0.25	0.05	5.05
	Всего во 2 завтрак			523.89	20.37	26.40	50.54
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	50гр		35.00	0.45	2.35	2.96
2	Суп-лапша домашняя, с зеленью	180/3гр		73.80	1.59	3.65	8.59
3	Котлета из говядины с соусом	50/50гр		117.00	6.82	6.10	8.43
4	Картофельное пюре	130/5гр		151.73	2.69	7.79	17.78
5	Компот из свеж. яблок	180гр		88.20	0.14	0.14	21,49
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47.14	1.58	0.20	9.66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34.67	1.32	0.24	6.68
	Всего в обед	698гр		547.54	14.69	20.47	75.39
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр		149.33	2.59	3.28	27.32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр		50.00	2.90	2.50	4.00
	Всего в полдник	140гр.		199.33	5.49	5.78	31.32
	УЖИН						
1	Сосиска отварная	50 гр		130.00	5.50	11.95	0.20
2	Каша гречневая с маслом	150/10 гр.		215.00	10.61	7.88	25.68
3	Чай с сахаром	200гр		44.00	0.07	0.02	11,10
4	Хлеб пшеничный	2/40 гр.		188.56	6.32	0.80	38.62
	Всего в ужин	490гр		578.56	22.50	20.65	76.60
	Всего в день			1849.32	62.85	73.30	233.85
	ИТОГО		210.00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю
Директор ООО "Сити"
Котлярова М.Г.

Согласовано
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 330» г.о.Самара
Банащина О.В.

МЕНЮ

Здесь

На 03 сентября 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Кукуруза консервированная	30гр		30.00	0.86	1.85	2.41
2	Омлет натуральный с маслом	125/5гр		239.91	11.50	20.59	2.30
3	Какао с молоком	150гр		89.25	3.06	2.85	13.18
4	Батон	1/40 гр		113.33	3.68	0.37	23.20
	Всего в завтрак	380гр		472.49	19.10	25.45	41.09
	10:30						
1	Сок	50 гр		21.65	0.25	0.05	5.05
	Всего во 2 завтрак			494.14	19.35	25.51	46.14
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	30гр		21.00	0.27	1.41	1.77
2	Суп-лапша домашняя, с зеленью	150/3гр		61.50	1.32	3.04	7.15
3	Котлета из говядины с соусом	30/30гр		70.20	4.69	3.66	5.05
4	Картофельное пюре	110/5гр.		101.14	2.25	3.54	15.08
5	Компот из свеж. яблок	150гр.		73.50	0.12	0.11	17.90
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47.14	1.58	0.20	9.66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр		34.67	1.32	0.24	6.68
	Всего в обед	548гр.		409.15	11.55	12.20	63.29
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		149.33	2.59	3.28	27.32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр		50.00	2.90	2.50	4.00
	Всего в полдник	140гр.		199.33	5.49	5.78	31.32
	УЖИН						
1	Сосиска отварная	50 гр		130.00	5.50	11.95	0.20
2	Каша гречневая с маслом	150/5 гр		160.25	7.87	5.84	19.05
3	Чай с сахаром	200гр		44.00	0.07	0.02	11.10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр		94.28	3.16	0.40	19.31
	Всего в ужин	405гр.		428.53	16.60	18.21	49.66
	Всего в день			1531.15	52.99	61.70	190.41
	ИТОГО		210.00				

Зав. Производством

Калькулятор