



Утверждено
Директор ООО "Сити"
Ивановича М.Г.

Составлено
Заведующий МЖДУ
Ивановича М.Г.



МЕНЮ
На 03 июня 2026 г.
от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Сыр порционно	15гр.		40,50	3,48	4,43	
2	Таша молочная гречишная	150/5 гр.		33,00	4,63	1,24	25,76
3	Чайко с молоком	200 гр.		118,00	4,06	3,54	17,59
4	Батон	2/40 гр.		276,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	450 гр.		618,18	18,55	8,95	89,74
10 30							
1	Сок	50 гр.		14,85	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			540,81	19,80	38,06	94,79
ОБЕД							
1	Салат из горошка зеленого (консервир)	50гр		40,58	0,43	2,81	3,94
2	Суп карт.с макаронными изд. зеленью	180/2гр.		79,86	2,04	2,16	17,03
3	Янели куриные с соусом	50/50гр.		197,27	15,44	12,85	4,81
4	Таша вякая из крупы перловой	130/5 гр.		159,00	2,65	7,23	10,55
5	Компот из свеж. яблок	180гр		88,20	0,14	0,14	21,49
6	Слеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,86
7	Слеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,69
	Всего в обед	660гр.		638,08	23,64	28,43	79,19
ПОЛДНИК							
1	Булочка Веснушка	50 гр.		161,00	3,90	3,06	25,93
2	Бисквитный продукт (бифидок)	100 гр.		56,67	2,90	2,50	4,10
	Всего в полдник	150 гр.		217,67	6,80	5,56	31,03
УЖИН							
1	Буртофель, запеченый в сливочном соусе	200/10 гр.		240,00	4,84	12,97	25,94
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Слеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	450гр.		378,28	8,07	13,39	56,35
	Всего в день			4768,86	68,34	84,38	260,33
	ИТОГО		210,00				

306 Производства

Handwritten signature

Калькулятор



Утверждено
Директор ООО "Сити"
Ивановича М.Г.

Составлено
Заведующий МЖДУ
Ивановича М.Г.



МЕНЮ
На 03 июня 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАТРАКИ							
1	Сыр порционно	15гр		40,58	3,48	4,43	
2	Таша молочная гречишная	130/5 гр.		118,00	4,06	3,54	17,59
3	Чайко с молоком	200 гр.		276,66	7,36	0,74	46,40
4	Батон	1/40 гр.		334,88	15,27	1,62	89,21
10 30							
1	Сок	50 гр.		14,88	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			616,91	19,34	9,17	88,88
ОБЕД							
1	Салат из горошка зеленого(консервир)	30гр.		18,72	0,54	0,81	4,09
2	Суп карт.с макаронными изд. зеленью	180/2гр.		66,78	1,70	1,80	16,89
3	Янели куриные с соусом	30/30гр.		118,36	9,28	7,17	3,88
4	Каша пшени из крупы перловой	110/5 гр.		117,77	2,25	6,18	16,62
5	Компот из свеж. яблок	150гр.		75,90	0,12	0,11	17,00
6	Слеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,88
7	Слеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	640гр.		605,31	23,79	16,83	67,89
ПОЛДНИК							
1	Булочка Веснушка	50 гр.		161,00	3,90	3,06	26,33
2	Бисквитный продукт (бифидок)	100 гр.		66,87	2,90	2,56	4,18
	Всего в полдник	150 гр.		227,87	6,80	5,62	31,51
УЖИН							
1	Буртофель, запеченый в сливочном соусе	180/10 гр.		188,00	3,63	8,17	16,83
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Слеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	400гр.		326,28	6,86	10,59	47,24
	Всего в день		210,00	1417,88	48,97	11,60	217,88

306 Производства

Handwritten signature

Калькулятор