

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

3 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,7	7	16,6	149	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	42/7	2,8	5,9	19,4	142	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,2	33	0,03
Итого			419	7,6	12,9	44,2	324	0,63
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,4	0,1	9	38	1,8
Итого			89	0,4	0,1	9	38	1,8
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	52	0,9	2,2	3,5	38	8,2
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	192/10	3,8	2,9	27,1	152	8,8
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	52	7,5	11,8	11,9	183	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,3	4,9	29,1	187	0,55
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	3,5	0,5	22,4	108	0
Итого			709	22	22,3	101,9	699	18,55
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	52	2,5	1,4	31,7	148	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	100	2,8	2,4	3,9	51	0,3
Итого			152	5,3	3,8	35,6	199	0,3
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	77/5	10,1	5,3	30,5	211	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,4	4,8	15,7	124	0,8
Итого			392	14,8	10,4	53,3	369	8,1
Всего				50,1	49,5	244	1629	29,38

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.