

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

3 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	4	5,6	13,8	123	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	1,9	5,7	13,4	113	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,3	22	0,02
Итого			359	6	11,3	32,5	258	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,4	0,1	9	38	1,8
Итого			89	0,4	0,1	9	38	1,8
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	44	0,7	1,3	3	28	7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	143/6	2,7	2,5	18,5	109	6,7
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	4	4,6	18,8	132	0,77
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	44	6,1	9	9,9	145	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,1	87	0
Итого			560	16,3	17,8	73,4	522	15,37
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	45	2,2	2,3	25,5	131	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	80	2,2	1,9	3,1	41	0,2
Итого			125	4,4	4,2	28,6	172	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	56	7,2	4,1	19,5	144	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4	4,3	11,7	102	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7,2	34	7,3
Итого			347	11,5	8,7	38,4	280	8
Всего				38,6	42,1	181,9	1270	25,79

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.