

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

Баландина О.В./



МЕНЮ

3 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,8	5,1	12,8	114	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	1,7	5,1	11,8	100	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,3	22	0,02
Итого			355	5,6	10,2	29,9	236	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	9,1	39	1,8
Итого			90	0,5	0,1	9,1	39	1,8
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	47	0,8	1,8	3	33	7,7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	146/6	2,8	1,8	19,2	106	6,8
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	4,1	4,2	18,9	129	0,7
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	43	5,3	8,9	10,9	143	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,1	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			560	15,5	17	73,3	510	16
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	42	2,3	2,1	24,1	123	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	71	2	1,7	2,7	37	0,2
Итого			113	4,3	3,8	26,8	160	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	57	7,3	3,9	21,1	149	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,8	1	94	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	7	35	0
Итого			345	11,1	8	35	278	0,6
Всего				37	39,1	170,7	1223	26,52

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.