Утверждаю

Директор ООО «СИТИ»

Чалкерова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о.Самара

МЕНЮ

На 02 ноября 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	100/5 гр.		100,33	2,45	3,02	16,15
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,86	3,17	2,66	15,86
3	Батон	2/40 гр.		235,88	7,30	5,74	46,40
	Всего в завтрак	435гр.		438,68	12,93	7,24	78,46
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,85	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			487,31	12,18	7,29	83,51
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	50гр.		35,00	0,45	2,30	2,96
2	Рассольник с зеленью, сметаной	180/10/3гр.		82,46	1,55	3,09	10,71
3	Суфле куриное	70гр.		166,25	11,26	12,42	2,14
4	Макаронные изделия отварные	130/5гр.		179,47	4,82	7,55	22,99
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		101,75	0,39	0,02	24,98
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,88
	Всего в обед	960гр.		646,89	21,62	26,47	80,13
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		148,33	2,58	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,98	2,50	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		198,33	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Колбаса вареная	20гр.		2,66	4,44	0,30	51,58
2	Капуста тушеная	160гр.		128,00	3,24	5,93	18,34
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,66	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	2/45 гр.		212,14	7,10	0,80	43,46
	Всего в ужин	480 гр.		389,70	15,01	7,15	121,61
	Всего в день			1882,03	58,30	46,69	316,57
	ИТОГО		216,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО «СИТИ»

Чалкерова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350» г.о.Самара

МЕНЮ

На 02 ноября 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	130/5 гр.		94,86	2,93	3,33	14,02
2	Кофейный напиток с молоком	160 гр.		80,86	2,88	2,14	12,77
3	Батон	2/40 гр.		225,66	7,39	0,74	46,40
	Всего в завтрак	375гр.		401,32	11,66	6,21	73,19
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,85	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			423,17	12,20	6,26	78,24
	ОБЕД						
1	Икра кабачковая	30гр.		21,00	0,27	1,41	1,77
2	Рассольник с зеленью, сметаной	140/10/3гр.		65,36	1,18	2,52	6,49
3	Суфле куриное	50гр.		118,75	0,26	0,87	1,52
4	Макаронные изделия отварные	110/5гр.		123,53	4,94	3,31	19,99
5	Компот из сухофруктов	150 гр.		84,75	0,32	0,02	20,82
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,88
	Всего в обед	538гр.		495,30	10,97	10,97	66,33
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		148,33	2,58	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,98	2,50	4,00
	Всего в полдник	140 гр.		198,33	5,49	5,78	31,32
	УЖИН						
1	Колбаса вареная	20гр.		2,66	4,44	0,30	51,58
2	Капуста тушеная	110гр.		88,00	2,24	4,07	16,34
3	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,38	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	380 гр.		330,84	10,02	4,79	92,66
	Всего в день			1348,14	44,68	33,80	270,57
	ИТОГО		216,00				

Зав. Производством

Калькулятор

350