Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Кондратьев М.

Согласовано

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 350"

г.о.Самара

МЕНЮ

На 02 октября 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная кукурузная	150/5гр.		162,00	12,49	5,43	106,57
3	Кофейный напиток с молоком	200гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	400гр.		409,33	19,38	12,11	145,80
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			431,33	19,68	12,31	150,70
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	50гр.		47,00	0,68	3,09	4,22
2	Суп картофельный с рисовой крупой	200/3гр.		73,00	1,58	2,19	11,66
3	Птица по- домашнему	150гр.		295,00	16,20	18,09	16,58
4	Компот из свежих ягод	180гр.		81,90	0,27	0,11	19,34
5	Хлеб пшеничный	2/30 гр.		141,42	4,74	0,60	28,96
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	683гр.		872,99	24,79	24,32	87,44
	ПОЛДНИК						
1	Булочка выборгская	50 гр.		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр.		218,33	6,39	7,98	30,07
	УЖИН						
1	Пудинг из творога с рисом,с молоком сгущен.	150/15 гр.		324,72	21,38	14,43	27,48
2	Чай с сахаром лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	415 гр.		465,00	24,67	14,88	58,12
	Всего в день			1767,65	76,43	59,48	326,33
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Кондратьев М.

Согласовано

Заведующий МБДОУ "Детский сад № 350"

г.о.Самара

МЕНЮ

На 02 октября 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная кукурузная	130/5гр.		141,09	10,87	4,72	92,81
3	Кофейный напиток с молоком	200гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	380гр.		388,42	17,76	11,40	132,04
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			410,42	17,96	11,60	136,94
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	30гр.		28,20	0,40	1,85	2,53
2	Суп картофельный с рисовой крупой	150/3гр.		55,01	1,19	1,65	8,78
3	Птица по- домашнему	110гр.		216,33	11,88	13,26	12,15
4	Компот из свежих ягод	150гр.		68,25	0,22	0,09	16,11
5	Хлеб пшеничный	2/30 гр.		141,42	4,74	0,60	28,96
	Всего в обед	503гр.		509,21	18,43	17,45	68,53
	ПОЛДНИК						
1	Булочка выборгская	50 гр.		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	Всего в полдник	150гр.		218,33	6,39	7,98	30,07
	УЖИН						
1	Пудинг из творога с рисом,с молоком сгущен.	100/15 гр.		226,32	14,90	10,05	19,15
3	Чай с сахаром лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	365 гр.		366,60	18,19	10,47	49,79
	Всего в день			1504,56	60,97	47,60	285,23
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор