



Утверждено

Сотласовано

Директор ООО «Сити-Сити»
Заведующий детским садом №350-г
г.о. Самара



МЕНЮ

Тема: На 02 июня 2025 г.
от 3-х до 7 лет

| №п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|----------------|------------------------------|--------------|-----------|---------|-------|-------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное | 5 гр. | | 33,00 | 3,08 | 3,63 | 0,07 |
| 2 | Каша молочная геркулесовая | 130/5 гр. | | 190,00 | 7,04 | 7,89 | 23,13 |
| 3 | Чай с сахаром, молоком | 300 гр. | | 99,00 | 3,07 | 4,93 | 16,99 |
| 4 | Батон | 140 гр. | | 113,33 | 3,60 | 6,37 | 23,28 |
| | Всего в блюде: | 400 гр. | | 455,33 | 13,79 | 24,80 | 63,73 |
| УЖИН | | | | | | | |
| 1 | Фрукт (яблоко) | 50 гр. | | 22,00 | 0,30 | 0,28 | 4,20 |
| | Всего во 2 завтраке: | | | 497,33 | 14,09 | 25,08 | 67,93 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Салат из моркови | 30 гр. | | 3,47 | 0,12 | 0,03 | 0,81 |
| 2 | Борщ со сметаной и зеленью | 140/10/3 гр. | | 16,30 | 3,40 | 3,04 | 6,23 |
| 3 | Горюхи в соусе | 30/30 гр. | | 120,00 | 6,78 | 7,24 | 6,58 |
| 4 | Пюре из гороха с маслом | 110/5 гр. | | 201,67 | 12,37 | 4,52 | 37,43 |
| 5 | Напиток из шиповника | 150 гр. | | 70,30 | 0,41 | 0,20 | 38,69 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 120 гр. | | 47,18 | 1,58 | 3,28 | 5,48 |
| 7 | Хлеб ржаной | 120 гр. | | 34,67 | 1,32 | 0,34 | 9,48 |
| | Всего в обед: | 648 гр. | | 555,59 | 24,98 | 18,36 | 88,46 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Творог | 40 гр. | | 142,33 | 3,19 | 3,29 | 37,33 |
| 2 | Молочный напиток (снежок) | 100 гр. | | 37,33 | 3,00 | 1,00 | 4,08 |
| | Всего в полдник: | 140 гр. | | 180,66 | 6,19 | 4,29 | 41,41 |
| УЖИН | | | | | | | |
| 1 | Суфле из рыбы | 50 гр. | | 120,00 | 12,81 | 3,32 | 3,29 |
| 2 | Пшеничная каша | 110/5 гр. | | 94,00 | 3,31 | 3,03 | 24,41 |
| 3 | Чай напиток со стуж. молоком | 200 гр. | | 132,00 | 3,34 | 3,99 | 23,92 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 140 гр. | | 94,38 | 3,16 | 3,45 | 18,33 |
| | Всего в ужин: | 405 гр. | | 440,38 | 19,32 | 13,84 | 69,95 |
| | Всего в день: | | | 1593,76 | 66,37 | 66,65 | 253,72 |
| | ИТОГО | | 210,00 | | | | |

Зав. Производства

Сотласов

Калькулятор



Утверждено

Сотласовано

Директор ООО «Сити-Сити»
Заведующий детским садом №350-г
г.о. Самара



МЕНЮ

Тема: На 02 июня 2025 г.
от 1,5 до 3 лет

| №п/п | Наименование блюда | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|----------------|------------------------------|--------------|-----------|---------|-------|-------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное | 5 гр. | | 13,00 | 0,04 | 0,63 | 0,07 |
| 2 | Каша молочная геркулесовая | 130/5 гр. | | 165,48 | 6,10 | 5,52 | 20,51 |
| 3 | Чай с сахаром, молоком | 160 гр. | | 69,10 | 2,67 | 2,34 | 14,31 |
| 4 | Батон | 140 гр. | | 113,33 | 3,66 | 0,37 | 23,20 |
| | Всего в завтрак: | 360 гр. | | 400,91 | 12,52 | 12,87 | 58,09 |
| УЖИН | | | | | | | |
| 1 | Фрукт (яблоко) | 50 гр. | | 22,00 | 0,20 | 0,20 | 4,90 |
| | Всего во 2 завтраке: | | | 422,91 | 12,72 | 13,07 | 62,99 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Салат из моркови | 30 гр. | | 1,57 | 0,37 | 0,03 | 3,49 |
| 2 | Борщ со сметаной и зеленью | 140/10/3 гр. | | 56,90 | 1,10 | 2,82 | 7,31 |
| 3 | Горюхи в соусе | 30/30 гр. | | 77,45 | 4,05 | 4,52 | 5,14 |
| 4 | Пюре из гороха с маслом | 110/5 гр. | | 170,13 | 10,38 | 3,83 | 23,55 |
| 5 | Напиток из шиповника | 150 гр. | | 58,00 | 0,51 | 0,21 | 15,55 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 120 гр. | | 47,14 | 1,59 | 0,20 | 9,65 |
| 7 | Хлеб ржаной | 120 гр. | | 34,67 | 1,32 | 0,24 | 8,88 |
| | Всего в обед: | 648 гр. | | 455,86 | 18,32 | 11,84 | 74,49 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Творог | 40 гр. | | 149,33 | 2,59 | 3,26 | 27,32 |
| 2 | Молочный напиток (снежок) | 100 гр. | | 37,33 | 3,00 | 1,00 | 4,00 |
| | Всего в полдник: | 140 гр. | | 186,66 | 5,59 | 4,26 | 31,32 |
| УЖИН | | | | | | | |
| 1 | Суфле из рыбы | 50 гр. | | 50,62 | 7,89 | 4,57 | 2,05 |
| 2 | Пшеничная каша | 110/5 гр. | | 107,58 | 7,38 | 2,84 | 18,11 |
| 3 | Чай напиток со стуж. молоком | 200 гр. | | 113,00 | 2,94 | 1,99 | 20,92 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 140 гр. | | 94,28 | 3,16 | 0,40 | 19,31 |
| | Всего в ужин: | 405 гр. | | 365,48 | 18,36 | 9,80 | 60,40 |
| | Всего в день: | | 210,00 | 1480,94 | 53,98 | 59,00 | 228,09 |
| | ИТОГО | | 210,00 | | | | |

Зав. Производства

Сотласов

Калькулятор