

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
Заведующий  
/Баладина О.В./



**МЕНЮ**  
2 апреля 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,6	5,1	18,6	136	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	34/4/5	2	4,3	16	111	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,6	9	70	0,43
<b>Итого</b>			<b>363</b>	<b>8</b>	<b>12</b>	<b>43,6</b>	<b>317</b>	<b>0,83</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	42	0,2	0,2	4	19	1,7
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	84	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>126</b>	<b>0,7</b>	<b>0,3</b>	<b>14</b>	<b>63</b>	<b>3,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	35	0,3	1,4	1,2	20	5,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	158/8	2,2	2,2	14,5	90	6,6
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	46	8,6	9,8	5	143	0,5
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	106	10,7	2,5	22,2	154	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			6	25	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>537</b>	<b>24</b>	<b>16,2</b>	<b>63,1</b>	<b>501</b>	<b>13,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	44	3,2	4,6	25	154	0
2008	435	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	78	2,2	1,8	3,2	41	0,1
<b>Итого</b>			<b>122</b>	<b>5,4</b>	<b>6,4</b>	<b>28,2</b>	<b>195</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	31	5,8	2,1	3,8	57	0,5
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	112	2	2,3	12,7	81	6,7
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,2	0,1	6,8	29	31,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9	43	0
<b>Итого</b>			<b>332</b>	<b>9,4</b>	<b>4,6</b>	<b>32,3</b>	<b>210</b>	<b>38,8</b>
<b>Всего</b>				<b>47,5</b>	<b>39,5</b>	<b>181,2</b>	<b>1286</b>	<b>56,83</b>

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.