Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Чернова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

г.о.Самара

Бакаурина О.В.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

7 день

На 01 сентября 2026 г.

от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Сыр (порциями)	15гр		40,50	3,48	4,43	
3	Каша молочная "Дружба"	150/5гр.		169,00	4,09	6,85	23,39
4	Чай с сахаром, молоком	200гр		99,00	2,97	2,60	15,90
5	Батон	2/40 гр		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	455гр		568,16	17,94	18,29	88,76
	10:30						
1	Сок	50 гр		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			589,81	18,19	18,30	90,81
	ОБЕД						
1	Огурец свежий	50гр		6,00	0,35	0,05	0,95
2	Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен.	180/10/3гр		65,62	1,34	3,77	6,55
3	Филе птицы тушеное с соусом	37,5/50гр		122,40	9,55	8,01	2,81
4	Каша пшеничная с маслом	130/5гр		125,67	2,78	3,32	21,16
5	Кисель	180гр		98,1	0,16	0,07	24,16
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	2/20 гр		69,34	2,64	0,48	13,36
	Всего в обед	705,5гр		534,27	18,40	15,90	78,65
	ПОЛДНИК						
1	Крендель сахарный	50 гр		185,00	3,54	6,57	27,87
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		50,67	2,90	2,50	4,10
	Всего в полдник	150гр		235,67	6,44	9,07	31,97
	УЖИН						
1	Макароны отварные с сыром	150/10/10гр		325,59	11,87	17,55	29,91
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	2/40 гр		188,56	6,32	0,80	38,62
	Всего в ужин	450гр		558,15	18,26	18,37	79,63
	Всего в день			1917,90	61,29	61,64	291,09
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Утверждаю

Директор ООО "Сити"

Чернова М.Г.

Согласовано

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»

г.о.Самара

Бакаурина О.В.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА

МЕНЮ

7 день

На 01 сентября 2026 г.

от 1,5 до 3 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Сыр (порциями)	15гр		40,50	3,48	4,43	
3	Каша молочная "Дружба"	130/5гр		147,19	3,58	5,96	20,37
4	Чай с сахаром, молоком	160гр		79,20	2,37	2,08	12,72
5	Батон	2/40 гр		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	395гр		526,55	16,61	16,84	79,58
	10:30						
1	Сок	50 гр		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			548,20	17,86	16,89	84,61
	ОБЕД						
1	Огурец свежий	30гр		3,60	0,21	0,03	0,57
2	Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен.	150/10/3гр		54,86	1,08	3,15	5,47
3	Филе птицы тушеное с соусом	30/30гр		56,40	7,45	2,02	2,10
4	Каша пшеничная с маслом	110/5гр		107,58	2,38	2,84	18,11
5	Кисель	150гр		81,75	0,13	0,50	20,13
6	Хлеб пшеничный	1/20гр		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	2/20 гр		69,34	2,64	0,48	13,36
	Всего в обед	578гр		426,87	15,45	9,22	69,40
	ПОЛДНИК						
1	Крендель сахарный	50 гр		185,00	3,54	6,57	27,87
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр		50,67	2,90	2,50	4,10
	Всего в полдник	150гр.		235,67	6,44	9,07	31,97
	УЖИН						
1	Макароны отварные с сыром	110/10/5гр		217,57	8,80	10,36	22,1
2	Чай с сахаром	200гр		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	2/40 гр		188,56	6,32	0,80	38,62
	Всего в ужин	408гр		450,13	15,19	11,18	71,91
	Всего в день			1654,87	54,14	46,36	257,89
	ИТОГО		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор