

350

Удобрение
Директор ООО «Сиб-Документ»
Сотласовский
Заводской МПДО «Детский сад №380»
г.Самара

Для ДОКУМЕНТОВ
№ 300/150
г.Самара

МЕНЮ
1 день
На 01 июня 2026 г.
от 3-х до 7 лет

ЗНАК КАЧЕСТВА

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150/5 гр.		108,00	2,40	3,82	16,10
2	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
3	Батон	140 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего к завтраку	390 гр.		322,33	9,25	6,87	55,26
1	Чай	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			343,98	9,50	6,92	60,31
Обед							
1	Каша кабачковая	50 гр.		35,00	0,45	2,35	2,98
2	Рассольник с зеленью, сметаной	180/10/3 гр.		52,46	1,80	3,69	10,71
3	Супфле куриное	70 гр.		166,25	11,55	12,42	2,14
4	Макаронные изделия отварные	130/5 гр.		179,47	2,87	7,55	22,99
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		101,70	0,29	0,02	24,98
6	Хлеб пшеничный	1/20 гр.		47,14	1,56	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	668 гр.		646,69	24,42	28,27	90,13
Полдник							
1	Вулочка домашняя	50 гр.		170,00	3,64	6,25	28,96
2	Молочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		220,00	6,54	8,75	30,96
Ужин							
1	Салата тушеная	160 гр.		126,00	3,34	5,93	15,34
2	Чай с сахаром, лимонад	200/10 гр.		46,00	0,73	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,26	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	410 гр.		266,26	6,63	6,35	45,98
	Всего в день			4257,66	44,29	41,56	217,98
	Итого		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Сотласовский

Удобрение
Директор ООО «Сиб-Документ»
Сотласовский
Заводской МПДО «Детский сад №380»
г.Самара

Для ДОКУМЕНТОВ
№ 300/150
г.Самара

МЕНЮ
1 день
На 01 июня 2026 г.
от 1,5 до 3 лет

ЗНАК КАЧЕСТВА

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	130/5 гр.		94,00	3,09	3,33	14,69
2	Кофейный напиток с молоком	160 гр.		82,00	2,93	2,18	12,71
3	Батон	140 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	310 гр.		289,33	9,70	5,88	50,60
1	Чай	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			310,98	9,95	5,93	55,65
Обед							
1	Каша кабачковая	50 гр.		35,00	0,45	2,35	2,98
2	Рассольник с зеленью, сметаной	140/10/3 гр.		65,36	1,38	2,82	6,48
3	Супфле куриное	50 гр.		136,78	6,28	9,97	1,81
4	Макаронные изделия отварные	110/5 гр.		123,83	4,84	3,31	18,38
5	Компот из сухофруктов	150 гр.		84,70	0,29	0,02	28,85
6	Хлеб пшеничный	1/20 гр.		47,14	1,56	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	530 гр.		667,07	16,07	16,57	88,31
Полдник							
1	Вулочка домашняя	50 гр.		170,00	3,64	6,25	28,96
2	Молочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		220,00	6,54	8,75	30,96
Ужин							
1	Салата тушеная	160 гр.		126,00	3,34	5,93	15,34
2	Чай с сахаром, лимонад	200/10 гр.		46,00	0,73	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/60 гр.		84,28	2,38	0,46	12,21
	Всего в ужин	310 гр.		256,28	6,45	6,41	38,88
	Всего в день			1833,31	31,61	36,31	182,31
	Итого		210,00				

Зав. Производством

Калькулятор

Сотласовский