

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА**

Сад 12 часов

Наименование продукта	Норма на 1 реб., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Выполнение	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Молоко свежее	450	646	380	393	411	328	372	570	515	421	461	4497	450		12,7	11,1	20,6	240,0
Творог	40			110		60			121		113	404	40		7,1	3,5	1,2	66,2
Сметана	11	6,4	12,8	6,1	7,8	20,3	10	22,9	5	8,3	10	109,6	11		0,3	1,6	0,4	21,9
Сыр	6		15		15			15		15		60	6		1,4	1,8		21,8
Мясо	55		75	94,4	75	61,3		90	90,1		63,8	549,6	55		9,9	8,5		116,2
Птица	24	75					105			60		240	24		4,2	4,3		55,4
Рыба	37	70	50		52		51	54		93		370	37		5,7	0,3		25,8
Колбасные изделия	6,9					34					35	69	6,9		0,8	1,2		14,4
Яйцо, шт.	0,6	0,53	0,124	0,134	0,3	0,365	0,149	0,174	0,087	0,276	3,995	6,134	0,6		3,1	2,8	0,2	37,6
Картофель	140	116	125	312,2	60	165	116,9	58,8	94,2	239,4	112	1399,5	140		2,7	0,6	22,1	104,5
Овощи разные	260	139,6	217,8	158,4	388,9	407,7	234,3	311,6	134,7	291,2	315,3	2599,5	260		3,9	0,8	17,4	94,4
Фрукты свежие	100	50	120	137	72	120	60	50	142	108	142	1001	100		0,7	0,4	12,2	57,6
Фрукты сухие	11	14,5	10	2,8	20	8	14,5	10		20	10	109,8	11		0,2	0,1	4,7	21,7
Соки фруктовые (овощные)	100	200	200	200			200		200			1000	100		0,5	0,1	11,5	49,2
Хлеб ржаной	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	50	500	50		3,3	0,4	21,2	102,0
Хлеб пшеничный	80	93	75	79	65	94	98	78	75	70	70	797	80		6,0	1,3	40,0	195,4
Крупа (злаки), бобовые	43	25	67,5	17	84,4	28,4	69,7	92,6	10,4	39,2	6	440,2	44	1	4,5	0,8	28,9	140,5
Макаронные изделия	12	40			8	52			20			120	12		1,3	0,2	8,2	39,3
Мука пшеничная	29	30,9	13,1	40	38,9	16,9	44,9	47,4	5,2	11,1	43,3	291,7	29,2	0,2	3,2	0,3	19,3	92,5
Масло сливочное	21	27,2	14,5	18,2	17,5	22,4	21,4	23,9	26	23,5	15	209,6	21			16,9	0,1	153,0
Масло растительное	11	4,5	12	9,5	19	14,8	21,7	9,3	9	6	10,3	116,1	11,6	0,6		11,3		101,9
Кондитерские изделия	20	10	50				10		50	50	45	215	22	2	0,9	0,9	15,7	74,1
Чай	0,6		1	1		1,1	1,1		0,8	1,1		6,1	0,6		0,1		0,3	1,5
Какао-порошок	0,6	1		1		1		1	1		1	6	0,6		0,1	0,1	0,1	1,7
Кофейный напиток	1,2	8			1		1	1			1	12	1,2		0,1		0,6	3,0
Дрожжи	0,5	0,9		0,5	1		1	1			1	5,4	0,5		0,1			0,4
Сахарный песок	47	39,3	42	54,7	42,8	49	51,1	47,6	53,7	41,5	48,7	470,4	47				45,7	182,2
Соль	6	5,7	6,8	6,6	9	5,7	2,6	4,3	5,3	6,3	8	60,3	6					
															72,8	69,3	270,4	2 014,2