

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 350 городского округа Самара

«Мини олимпиада»

Авторы:
Физ. инструктор - Литвинова Т.И.
Воспитатель - Гадзиханова В.Н.
Воспитатель - Гилязова Е.А.

Самара, 2014

Тема недели: «Здоровые дети в здоровой семье».

Тема НОД: «Мини олимпиада».

Разработчики: Литвинова Т.И, физ. инструктор МБДОУ №350

Гадзиханова В.Н, воспитатель МБДОУ №350

Гилязова Е.А, воспитатель МБДОУ №350

Возрастная категория: 3-7 лет

Время проведения: февраль 2014

Цели и задачи:

Пропаганда здорового образа жизни и физической культуры дошкольника.

Развитие потребности ребенка в знаниях о своем здоровье.

Совершенствовать у детей физические навыки и умение при выполнении общеразвивающих упражнений и основных видов движений, ходьбы и бега самостоятельно.

Воспитывать потребность в здоровом образе жизни у детей и их родителей.

Организация развивающей среды

Музыкальный центр, проектор, олимпийский огонь, олимпийский флаг,

олимпийский девиз, костюмы для детей медведь, заяц, 2 ленточки для

обозначения старта и финиша, 3 кегли, кубики маленькие, 3 корзины, 3 мяча

средних, 3 полукруга, 3 коврика, 3 фитбола, 3 обруча, канат, 3 мешочка с

песком, 9 больших кубика, медали.

Формы организации совместной деятельности: игра, беседа, интегративная деятельность.

Мини олимпиада.

1 Ведущий Добрый день, дорогие ребята!

2 Ведущий: Вы знаете, что в нашей могучей и огромной стране есть много городов. Речь сейчас пойдет об одном городе, это город Сочи!

1 Ведущий: В городе Сочи сейчас проводятся Зимние Олимпийские игры, в этот город приехали спортсмены из разных стран и соревнуются между собой.

2 Ведущий: Мы с вами находимся далеко от города Сочи, поэтому мы в детском саду проведем свою Олимпиаду! Малые Олимпийские игры!!!

1 Ведущий: А что это такое?

2 Ведущий: Это состязание лучших спортсменов!

1 Ведущий: Правильно, ведь спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.

2 Ведущий: Родиной олимпийских игр является Древняя Греция. ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ проводились раз в четыре года по строго определенным правилам. Во время соревнований прекращались все войны, и устанавливался священный мир.

1 Ведущий: Ребята, а вы знаете о символике олимпийских игр?

Первым символом олимпиады является огонь, который зажигается во время открытия олимпиады.

Звучит музыка

Выход олимпийских героев (макет вымпел с огнем)

Ребенок-медведь

Это праздник, это радость-

Эстафета всей страны!

И конечно счастье сладость

От того, что вместе мы.

Ребенок-заяц

Все вы видите ребята

Факел дружбы и побед

Все получают чемпионы

Для души заветный свет!

Устанавливаем вымпел.....

2 Ведущий: Вторым символом олимпиады является флаг.

Ребята, кто знает, сколько колец у олимпийского флага? (ответы детей)

1 Ведущий: Флаг состоит из пяти колец. Каждое кольцо имеет свой цвет,

это символ материка.

Дети:

Пять колец континентов пять,

Что сойдутся в соревнованья

Есть спортсменам, что показать

Есть, кому затаить дыхание

Разноцветные пять колец

Зимних игр недалеких знаки

Как сливается стук сердец

Гордо реют на белом флаге.

2 Ведущий: пять разноцветных колец – это символ праздника мира и дружбы. Они символизируют честную спортивную борьбу, призывают спортсменов бороться друг с другом.

1 Ведущий: Третий символ олимпиады это девиз олимпийских игр!

2 Ведущий: А что такое девиз?

1 Ведущий: девиз это.....

2 Ведущий: проверим, знают ли дети девиз

Девиз для 2 младшей группы(3):

Победим мы вас опять,

Раз, два, три, четыре, пять.

Девиз для 2 младшей группы(2):

Дружба и успех!

Мы победим сегодня всех!

Девиз для 2 младшей группы(1):

Наша дружная команда

Победить вас будет

Девиз для средней группы:

Спорт-это сила, спорт-это жизнь,

Добьёмся победы! Соперник, держись!

Наша дружная команда

Победить вас будет рада

Девиз для старшей группы:

Мы ребята удалые

Мы ребята озорные

Побеждать сюда пришли

Нас попробуй, догони!

Девиз для подготовительной группы:

Мы команда хоть куда

В спорте все мы мастера

Будем бегать, мяч гонять,

за победу воевать

1 Ведущий: Молодцы!!! Мы видим, что вы готовы!!!

2 Ведущий: Теперь мы можем провести, свои детские олимпийские игры. И

начнем их с клятвы Юных олимпийцев.

Дети встают и произносят Клятву.

1 Ведущий: Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети: Мы Олимпийцы!

2 Ведущий: Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: Мы Олимпийцы!

1 Ведущий: Кто спортом любимой Отчизны гордится?

Дети: Мы Олимпийцы!

2 Ведущий: Клянемся быть честными, к победе стремиться,
Рекордов высоких клянемся добиться!

Дети: Клянемся! Клянемся! Клянемся!

1 Ведущий: На этом Олимпийские игры открыты! (музыка)
Игры (эстафеты).

Эстафеты для младших групп.

1. Кто быстрее?

Описание: по сигналу первый стоящий бежит до кегли, оббегает её и возвращается обратно.

2. Собери все кубики.

Описание: в обруче на другой стороне от участников лежит обруч, а в нем кубики. По сигналу первый стоящий бежит до обруча, берет один кубик и возвращается обратно. Кладет его в корзинку стоящую около команды.

3. Мячик в руках.

Описание: у первого игрока в руках мяч. По сигналу он бежит с мячом в руках до кегли, оббегает кеглю, бежит обратно и передает мяч следующему игроку.

4. Проползи!

Описание: в конце зала стоит полукруг. Первый стоящий добегает до полукруга, пролезает под ним и бежит обратно.

«ЗАРЯДКА»

Эстафеты для старших групп.

1. Кто быстрее?

Описание: по сигналу первый стоящий бежит до кегли, оббегает её и возвращается обратно.

2. Прыгай, прыгай.

Описание: первый игрок держит «прыгунчик». По сигналу он садится на него и начинает прыгать до стойки. Прыгает вокруг стойки и прыгает обратно к своей команде, затем передает эстафету следующему и т.д.

3. Самый меткий.

Описание: у первых игроков в руках мешочки с песком. По сигналу они бегут до линии, останавливаются и стараются попасть в обруч. Каждое попадание зачитывается. После броска каждый подбирает мешочек и возвращается, назад передавая мешочек следующему игроку.

4. Змейка.

Описание: по прямой расставлены кубики, первый игрок по сигналу начинает бег и пробегает кубики змейкой, добегают до стойки, оббегают её и возвращается обратно.

5. Найди свой цвет.

Описание: в середине зала лежит обруч, в котором собрано множество кубиков разных цветов. Каждой команде по одному необходимо добежать до обруча и взять один кубик того цвета, который ему назначит ведущий.

6. Проползи!

Описание: в конце зала стоит полукруг. Первый стоящий добегают до полукруга, пролезает под ним и бежит обратно.

«ЗАРЯДКА»

2 Ведущий: Вот и подошли к концу наши малые Олимпийские игры. Мы верим, что эти игры останутся в вашей памяти и надеемся, что спортивный девиз «Быстрее! Выше! Сильнее!» станет вашим девизом.

1 Ведущий: Объявляю церемонию награждения..... (вручаются медали)

2 Ведущий: Прошу считать наши малые Олимпийские игры закрытыми.

Под звуки торжественной музыки команды – участники олимпиады выходят.