

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида №350 городского округа Самара

**Родительское собрание в первой младшей
группе совместно с детьми в
нетрадиционной форме
«Лечимся играя»**

Разработчик:
Севастьянова О.Н

2012г.

Первая младшая группа

ЛЕЧИМСЯ ИГРАЯ
(ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ)
(Родительское собрание совместно с детьми в нетрадиционной форме)
Собрание проводится в группе

Предварительная работа:

- Провести анкетирование родителей «О здоровье детей» (приложение №1)
- Подготовить консультацию для родителей «Здоровье всему голова» (приложение № 2)
- Подготовить презентацию «Лечимся играя» (приложение № 3)
- Подготовить комплекс игровых упражнений: пальчиковые игры, психогимнастика, игры с водой, игры с мыльными пузырями, игры с красками.
- Предложить родителям приготовить салаты из продуктов с большим содержанием витаминов, подготовить творческий рассказ о них.

Материалы к проведению собрания:

Бумага, фломастеры, венчики, миски пластиковые, мыльные пузыри, краски и кисточки, полотенца бумажные.

Цель:

- познакомить родителей с современными здоровьесберегающими технологиями, применяемыми в нашем ДОУ;

Задачи

- показать применение технологий в ходе работы с детьми младшего дошкольного возраста;
- дать соответствующие рекомендации по данному вопросу.

Ход собрания:

1. Беседа с родителями о проблеме здоровья. Анализ анкетирования « О здоровье детей».
2. Просмотр презентации «Лечимся играя». Обсуждение. Раздача консультации для родителей « Здоровье всему голова».
3. Изготовление игрового материала для пальчиковой гимнастики «Моя семья» (маленькие одноразовые стаканчики –поделка оригами).
4. Игры с детьми:

- с пальчиками рук, на которых одеты, сделанные ранее поделки оригами с изображением членов семьи :

Этот пальчик – дедушка, (разгибают большой пальчик)

Этот пальчик – бабушка, (разгибают указательный пальчик)

Этот пальчик – папочка, (разгибают средний пальчик)

Этот пальчик – мамочка. (разгибают безымянный пальчик)

А вот этот пальчик – я! (разгибают мизинчик)

Вместе вся моя семья! (показывают всю ладошку)

- с пальчиками ног:

Пальчики на ножках,

Как на ладошках,

Вместе я их соберу

И поглаживать начну.

(поглаживание стопы и пальцев ног)

Каждый пальчик разотру,

Каждый пальчик покручу.

(растирание каждого пальчика)

Разведу вперед, назад и сожму руками.

(руками тянуть пальцы на себя, от себя)

Здравствуйте, пальчики! Гномики лесные!

Здравствуйте, пальчики! Игрушки заводные!

- игры с водой « Взбивание пены» (дети вместе с родителями взбивают мыло с водой венчиками);

- дыхательная гимнастика - игры с мыльными пузырями « Надуй самый большой пузырь» (родители вместе с детьми надувают мыльные пузыри);

- игры с красками « Пальчики- лепестки» (родители рисуют на внешней стороне пальчиков детей цветные полоски);

- психогимнастика « Цветок» (из ладошек дети делают закрытый цветок – « *Наступило утро и цветок стал открываться*»)- дети медленно раздвигают ладошки , изображая распускающийся цветок. « *Потом солнышко закатилось за лес и наступила ночь и цветочек стал закрываться*» - дети медленно соединяют ладошки.

5. Дети моют руки и садятся за столы. Родители ставят на стол блюда из овощей и фруктов. Рассказывают о своих кулинарных шедеврах. Дети пробуют вместе с родителями вкусы.

6. В заключении все дети получают сертификаты « Я самый счастливый и здоровый ребенок»

