

## МЕНЮ

### Сад 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 230/5	КАША "ДРУЖБА" 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 220/5	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 230/5	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 230/3	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С СОСИСКОЙ 65	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	БУТЕРБРОД С КОЛБАСОЙ ВАРЕНОЙ 65
									КАКАО С МОЛОКОМ 200
<b>II Завтрак</b>									
РЯЖЕНКА 190	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 200		ЯБЛОКО 100	РЯЖЕНКА 150		КЕФИР 200	БАНАН 100	
<b>Обед</b>									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ 250	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 250/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 250/10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	ПЛОВ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 220	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 150	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
ЗРАЗЫ ИЗ КУР С ОМЛЕТОМ И ОВОЩАМИ 60	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	МЯСО ТУШЕНОЕ 50/30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ГУЛЯШ 60/50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	БИТОЧКИ ИЗ КУР 70	ГОВЯДИНА В КИСЛО- СЛАДКОМ СОУСЕ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Полдник</b>									
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 80	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	ПЕЧЕНЬЕ 50	ВАФЛИ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ 70
СОК ВИШНЕВЫЙ 200	КЕФИР 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	РЯЖЕНКА 200	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 200	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 200
<b>Ужин</b>									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 250	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА 250	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 250	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70/30	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150
СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 250	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200
КАКАО С МОЛОКОМ 200	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЯБЛОКО 100	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200/15/7	ГРУША 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАНАН 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 55	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
ГРУША 50	ЯБЛОКО 100		ГРУША 50		БАНАН 60				

