



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/5	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 200/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200/5	КАША ОВсяНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 50/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/6	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 50/6/6	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40/12	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 50/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 50/6	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/5	КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ 35
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60
				КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ 35					БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 50/6
				СОУС ТОМАТНЫЙ №364 30					ЧАЙ С САХАРОМ 200
				ЧАЙ С САХАРОМ 180					
<b>II Завтрак</b>									
СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 160	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	СВЕЖИЙ ФРУКТ 75	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	СВЕЖИЙ ФРУКТ 75	СОК ФРУКТОВЫЙ 160	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180
<b>Обед</b>									
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ И МОРКОВЬЮ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ 60
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/11	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200/6	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200/11	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/11	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/11
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ПЛОВ 180	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ . 180	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ 70
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПАЧАЯ 150	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Полдник</b>									
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	ПРЯНИКИ 70	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ПРЯНИКИ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70	ОЛАДЫ С ЯБЛОКАМИ 70	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
<b>Ужин</b>									
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 150	ПУДИНГ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК (ЗАПЕЧЕННОЕ) 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА РИСОВО-ТВОРОЖНАЯ С СОУСОМ 150/30	ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150/20
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	СВЕЖИЙ ФРУКТ 75
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СВЕЖИЙ ФРУКТ 100	СВЕЖИЙ ФРУКТ 90	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	СВЕЖИЙ ФРУКТ 50	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180							