

Утверждаю:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»
г.о. Самара – О. В. Баландина

Приказ № 55 от 01.09.2025 года

Режим дня и питания в I младшей группе

Прием детей, игры детей, свободная деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
НОД по подгруппам - в групповом помещении, в том числе и физическая культура	9.00-9.08/9.18-9.26; 9.36-9.44/9.54-10.02
НОД (вторник, четверг): музыкально-художественная деятельность - в зале	9.00-9.10 9.20-9.28/9.38-9.46
Игры детей	10.02- 10.30; 9.46-10.30
2-ой завтрак	10.30-11.00
Прогулка детей. Свободная деятельность, игры - 30 минут. Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки	11.00-12.00
Обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Полдник	15.30-16.00
Игры детей, свободная деятельность	16.00-16.30
Вечерняя прогулка, игры, свободная деятельность - 45 минут	16.30-18.30
Ужин	18.30-19.00
Уход домой	19.00

Режим дня и питания во II младшей группе

Утренний прием детей, свободная деятельность утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к НОД, НОД (между НОД перерыв 10 мин), в том числе физическая культура (понедельник, среда, пятница), в том числе музыкально-художественная деятельность (вторник четверг)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.30
2-ой завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры и самостоятельная деятельность на прогулке - 30 минут	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная (свободная) деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры и самостоятельная деятельность на прогулке - 45 минут	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход домой	19.00

Режим дня и питания в средней группе

Утренний прием детей, свободная деятельность утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к НОД, НОД (между НОД перерыв 10 мин), в том числе физическая культура (понедельник, среда, пятница), в том числе музыкально-художественная деятельность (вторник четверг)	9.00-9.50 9.50-10.10
Игры, самостоятельная (свободная) деятельность	9.50-10.30 10.10-10.30
2-ой завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры и самостоятельная деятельность на прогулке - 30 минут	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная (свободная) деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры и самостоятельная деятельность на прогулке - 45минут	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход домой	19.00

Режим дня и питания в старшей группе

Утренний прием детей, свободная деятельность утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к НОД, НОД (между НОД перерыв 10 мин), в том числе физическая культура (понедельник, среда, пятница), в том числе музыкально- художественная деятельность (вторник четверг) (НОД с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня , не чаще 2-3 раз в неделю)	9.00-9.55
Игры, самостоятельная (свободная) деятельность	9.55-10.30
2-ой завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры и самостоятельная деятельность на прогулке - 30 минут	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-16.00
НОД	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры и самостоятельная деятельность на прогулке - 45 минут	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход домой	19.00

Режим дня и питания в подготовительной группе

Прием, осмотр, самостоятельная свободная деятельность утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к НОД, НОД (между НОД перерывы 10 минут) в том числе физическая культура (понедельник, среда, пятница), в том числе музыкально-художественная деятельность (вторник четверг) (НОД с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня , не чаще 2-3 раз в неделю)	9.00-10.10
Игры, самостоятельная (свободная) деятельность	10.10-10.30
2-ой завтрак	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры и самостоятельная деятельность на прогулке - 30 минут	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная (свободная) деятельность	16.00-16.35
НОД понедельник, среда, пятница (физическая культура) вторник, четверг (музыкально-художественная деятельность)	16.35-17.05
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры и самостоятельная деятельность на прогулке - 45 минут	17.05-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.00
Уход домой	19.00