

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
комбинированного вида № 350» городского округа Самара**

Утверждаю:  
заведующий МБДОУ «Детский сад № 350»  
г.о. Самара – О. В. Баландина

Приказ № 55 от 01.09.2025 года

**Режим дня и питания в I младшей группе**

|  |  |
|--|--|
| Прием детей, игры детей, свободная деятельность  | 7.00-8.30                                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-9.00                                    |
| НОД по подгруппам - в групповом помещении, в том числе и физическая культура   | 9.00-9.08/9.18-9.26;<br>9.36-9.44/9.54-10.02 |
| НОД (вторник, четверг): музыкально-художественная деятельность - в зале  | 9.00-9.10<br>9.20-9.28/9.38-9.46             |
| Игры детей   | 10.02- 10.30;<br>9.46-10.30                  |
| 2-ой завтрак   | 10.30-11.00                                  |
| Прогулка детей. Свободная деятельность, игры - 30 минут.<br>Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки | 11.00-12.00                                  |
| Обед   | 12.00-12.30                                  |
| Дневной сон  | 12.30-15.30                                  |
| Полдник  | 15.30-16.00                                  |
| Игры детей, свободная деятельность   | 16.00-16.30                                  |
| Вечерняя прогулка, игры, свободная деятельность - 45 минут   | 16.30-18.30                                  |
| Ужин   | 18.30-19.00                                  |
| Уход домой   | 19.00  |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
комбинированного вида № 350» городского округа Самара**

**Режим дня и питания во II младшей группе**

|   |             |
|---|-------------|
| Утренний прием детей, свободная деятельность утренняя гимнастика  | 7.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-9.00   |
| Подготовка к НОД, НОД<br>(между НОД перерыв 10 мин), в том числе физическая культура<br>( понедельник, среда, пятница), в том числе музыкально-художественная деятельность ( вторник четверг) | 9.00-9.40   |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 9.40-10.30  |
| 2-ой завтрак  | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры и самостоятельная деятельность на прогулке - 30 минут   | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00-15.15 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна   | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, Полдник  | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная (свободная) деятельность  | 16.00-16.30 |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры и самостоятельная деятельность на прогулке - 45 минут  | 16.30-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 18.30-19.00 |
| Уход домой  | 19.00       |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
комбинированного вида № 350» городского округа Самара**

**Режим дня и питания в средней группе**

|   |                           |
|---|---------------------------|
| Утренний прием детей, свободная деятельность утренняя гимнастика  | 7.00-8.30                 |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-9.00                 |
| Подготовка к НОД, НОД<br>(между НОД перерыв 10 мин), в том числе физическая культура<br>( понедельник, среда, пятница), в том числе музыкально-художественная деятельность ( вторник четверг) | 9.00-9.50<br>9.50-10.10   |
| Игры, самостоятельная (свободная) деятельность  | 9.50-10.30<br>10.10-10.30 |
| 2-ой завтрак  | 10.30-11.00               |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры и самостоятельная деятельность на прогулке - 30 минут   | 11.00-12.00               |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-13.00               |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00-15.15               |
| Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна   | 15.15-15.30               |
| Подготовка к полднику, Полдник  | 15.30-16.00               |
| Игры, самостоятельная (свободная) деятельность  | 16.00-16.30               |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры и самостоятельная деятельность на прогулке - 45минут   | 16.30-18.30               |
| Подготовка к ужину, ужин  | 18.30-19.00               |
| Уход домой  | 19.00                     |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
комбинированного вида № 350» городского округа Самара**

**Режим дня и питания в старшей группе**

|  |             |
|--|-------------|
| Утренний прием детей, свободная деятельность утренняя гимнастика   | 7.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30-9.00   |
| Подготовка к НОД, НОД<br>(между НОД перерыв 10 мин), в том числе физическая культура<br>( понедельник, среда, пятница), в том числе музыкально-художественная деятельность ( вторник четверг)<br>(НОД с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня , не чаще 2-3 раз в неделю) | 9.00-9.55   |
| Игры, самостоятельная (свободная) деятельность   | 9.55-10.30  |
| 2-ой завтрак   | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры и самостоятельная деятельность на прогулке - 30 минут  | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон   | 13.00-15.15 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна  | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, Полдник   | 15.30-16.00 |
| НОД  | 16.00-16.25 |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры и самостоятельная деятельность на прогулке - 45 минут   | 16.30-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин   | 18.30-19.00 |
| Уход домой   | 19.00       |

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
комбинированного вида № 350» городского округа Самара**

**Режим дня и питания в подготовительной группе**

|   |             |
|---|-------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная свободная деятельность<br>утренняя гимнастика  | 7.00-8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30-9.00   |
| Подготовка к НОД, НОД ( между НОД перерывы 10 минут)<br>в том числе физическая культура ( понедельник, среда, пятница),<br>в том числе музыкально-художественная деятельность ( вторник<br>четверг)<br>(НОД с детьми старшего возраста может осуществляться во<br>второй половине дня , не чаще 2-3 раз в неделю) | 9.00-10.10  |
| Игры, самостоятельная (свободная) деятельность  | 10.10-10.30 |
| 2-ой завтрак  | 10.30-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры и самостоятельная<br>деятельность на прогулке - 30 минут  | 11.00-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00-13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 13.00-15.15 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры, игры   | 15.15-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.30-16.00 |
| Игры, самостоятельная (свободная) деятельность  | 16.00-16.35 |
| НОД понедельник, среда, пятница (физическая культура)<br>вторник, четверг (музыкально-художественная деятельность)  | 16.35-17.05 |
| Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, игры и<br>самостоятельная деятельность на прогулке - 45 минут   | 17.05-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 18.30-19.00 |
| Уход домой  | 19.00       |